

神戸総合運動公園

総合運動公園 イベントカレンダー 3月

今月のイチオシ! **入場無料 (IP有料)**

菜の花まつり

3/21土 雨天順延 (22日) 10:00~15:00
 ▶ 神戸総合運動公園 コスモスの丘

コスモスの丘市民ボランティアの皆様と行う手作りイベント。ハーブティーの振る舞いやスタンプラリークイズ、遊びコーナーにライブイベントまで、参加無料で1日楽しむことができます。キッチンカーなどが楽しめる「菜の花マルシェ」も同時開催!約5万本の菜の花と共にお楽しみください!

魅力あふれるセミナー 菜の花のレイ作り

3/21土 11:00~11:30 12:30~13:00 13:15~13:45 14:00~14:30
 ▶ 神戸総合運動公園 コスモスの丘 500円/回 各回先着10名 当日10:30から受付

春を感じる陽気。正しい姿勢でのウォーキングを習得後、この時期見頃の菜の花を眺めるコースを共に歩きましょう。

菜の花DAYS

3/1日~31火 10:00~16:00

3月の神戸総合運動公園は毎日が菜の花DAYS! 菜の花の見頃に合わせて各種イベントが盛りだくさん!

- 菜の花ピンゴ: 園内管理センターで配布するピンゴカードのキーワードをスマホで撮影、ピンゴを完成させると「オリジナル缶バッジ」をプレゼントします。
- ピクニックラグ無料貸し出し: 3月限定でピクニックラグを貸出。芝生にラグを敷いてピクニックを楽しもう!

▶ 場所 ¥費用 対象・定員 申込 問合せ先

公園カフェ

3/1日 8日 15日 28日 29日 10:00~15:00

自然あふれる開放的な空間でホッと一息、公園のカフェを楽しんでみませんか。

▶ 神戸総合運動公園 駅前広場 管理センター TEL:078-795-5151 MAIL:kouhou@kobe-park.or.jp

シニアウォーキングラボ

3/16日 15:00~16:00

アシックススポーツ工学研究所の知見を活かしたウォーキングプログラムです。レッスン後には歩行年齢測定も実施します。

▶ グリーンアリーナ神戸 グリーンスタジオ 500円/回 ※別途施設利用料が必要です。先着15名 開催日の1ヶ月前からWEBまたは電話受付 開催日1ヶ月前からWEBまたは電話受付 グリーンアリーナ神戸 トレーニングセンター TEL:078-796-1126

ダンロッププロクリニック

3/20金 雨天中止 13:00~16:00

特別レッスン&ゲーム大会

▶ テニスコート 2,000円/回 先着24名 開催日の1ヶ月前から電話受付 神戸アスリートタウンクラブGG係 TEL:078-794-6737 MAIL:kobesogo_ts@dunloptennisschool.jp

第75回グリーンアリーナ杯 グラウンド・ゴルフ大会

3/12木 9:30~13:00 雨天中止

天然芝の上でグラウンド・ゴルフを楽しみませんか?

▶ 神戸総合運動公園 補助競技場 1,000円/人 一般男女144名 FAXにて受付 神戸アスリートタウンクラブGG係 TEL:070-6680-7136 FAX:078-796-1192

第7回 ミズノグラウンド・ゴルフカップ

4/20日 10:00~16:00

新緑の4月に天然芝の上でグラウンド・ゴルフを楽しみましょう。

▶ 神戸総合運動公園 補助競技場 1,000円/人 神戸市グラウンド・ゴルフ協会事務局 TEL:080-4820-5580 3月20日(金)締め切り 神戸市グラウンド・ゴルフ協会事務局 TEL:080-4820-5580

ユニバーウォーキングクラブ

3/14土 10:00~12:00 雨天中止

春を感じる陽気。正しい姿勢でのウォーキングを習得後、この時期見頃の菜の花を眺めるコースを共に歩きましょう。

▶ 中学生以上ならどなたでも ※親子で参加歓迎!小学生以下もOKです

いそどりヨガ

3/21土 9:45~10:45 雨天中止

自然豊かな公園では四季折々のいそどりが楽しめます。月ごとのテーマに合わせたポーズで心も体もゆるめ、日常生活に「いそどり」を!

▶ 1,000円/回 高校生以上 先着20名

個人参加型フットサル

3/4水 16日 25日 19:20~20:50

未経験参加可能。更衣室・シャワールーム完備。バスやドリアルの基礎練習を中心に初心者の方を対象としたフットサルクリニック!

▶ グリーンアリーナ神戸 メインアリーナ 各日1,000円/人 16歳以上の男女 各日先着20名 各開催日の1ヶ月前からWEB・メールまたは電話受付 MAIL:futsal@kac98.com

第5回SpringFestival

3/20金 12:00~16:00 雨天決行

水上ステージではダンス、ステージ下ではフード・ワークショップなどが楽しめるイベントです!

▶ 神戸総合運動公園 水上ステージ 観覧無料

親子教室

3/2日 13:00~14:00

親子のコミュニケーションを図りながら、それぞれの年代に合わせた子どもの心とからだの発達をサポート!

▶ 1,000円/組 生後2か月~12か月までの赤ちゃんとお母さん 先着10組

パーク DE ZUMBA

3/28土 12:00~13:00 雨天時屋内開催

ZUMBAはラテン系の音楽とダンスを組み合わせたアメリカ生まれのエクササイズ!踊りが苦手な方、初めての方も参加OK!解放感いっぱい自然豊かな公園で楽しもう!

▶ 1,000円/人(小学生のお子様と参加の場合親子割引あり) 1,500円/組 ※兄弟追加500円/人 18歳以上 先着20名(小学生以上のお子様は保護者同伴であれば参加可能)

▶ 神戸総合運動公園 園地 開催日の1ヶ月前からWEBまたは電話受付

英語×スポーツ教室

3/22日 10:00~10:50

TODDLER CLASS 1,500円/組 2・3歳の未就園児と保護者 先着12名

3/22日 11:00~11:50

KIDS CLASS 1,800円/組 4~6歳の未就学児 先着12名

▶ グリーンアリーナ神戸 グリーンスタジオ 各開催日の1ヶ月前からWEB受付/開催当日は電話受付

親子リンピック

3/21土 10:00~11:30

親子で楽しめる体操や楽しいゲームが盛りだくさん!!忍者になりきって広い体育館を思いっきりかけまわっちゃおう!!

▶ グリーンアリーナ神戸 サブアリーナ 1,500円/組 満2歳から満4歳のお子様と保護者 先着25組 開催日の1ヶ月前からWEB受付/開催当日は電話受付

▶ グリーンアリーナ神戸 体育館事務所 TEL:078-796-1155 MAIL:kyoshitsu@kac98.com

英語×スポーツ教室

3/9日 10:00~11:00

親子体操教室 ~1歳クラス~ 1,200円/組 満1歳の子どもと保護者 先着15組

3/23日 10:00~11:00

親子体操教室 ~2・3歳クラス~ 1,200円/組 満2・3歳の子どもと保護者 先着15組

▶ グリーンアリーナ神戸 グリーンスタジオ 各開催日の1ヶ月前からWEB受付/開催当日は電話受付

親子教室

3/2日 13:00~14:00

ベビー マッサージ教室 1,000円/組 生後2か月~12か月までの赤ちゃんとお母さん 先着10組

3/9日 10:00~11:00

親子体操教室 ~1歳クラス~ 1,200円/組 満1歳の子どもと保護者 先着15組

3/23日 10:00~11:00

親子体操教室 ~2・3歳クラス~ 1,200円/組 満2・3歳の子どもと保護者 先着15組

▶ グリーンアリーナ神戸 グリーンスタジオ 各開催日の1ヶ月前からWEB受付/開催当日は電話受付

3月 SPORTS & EVENT

ユニバー記念競技場	補助競技場	テニスコート
7(土) WEリーグ(vs RB大宮アルディージャWOMEN) 14(土) ジャパンラグビーリーグワン(vs 三菱重工相模原ダイナボアーズ) 20(金・祝) ジャパンラグビーリーグワン(vs 横浜キャノンイーグルス) 21(土)・22(日) 第1回兵庫県中学校陸上競技記録会 28(土) 第1回神戸市陸上記録会	1(日) トライアスロン記録会 7(土) 兵庫県小学生陸上競技強化練習会 8(日) 西日本医科学生大会安全対策講習会 12(木) GA杯グラウンド・ゴルフ大会 15(日) ミズノキッズサッカーゲーム大会 21(土)・22(日) 第1回兵庫県中学校陸上競技記録会 28(土) 第1回神戸市陸上記録会	1(日) 第55回兵庫県春季ジュニアテニス選手権大会U-16(予選) 14(土)・15(日) 第55回兵庫県春季ジュニアテニス選手権大会U-16(本戦) 28(土)・31(日) 兵庫県春季ジュニアテニス選手権大会U-18

グリーンアリーナ神戸	補助体育館
1(日) 全日本オープンパラ卓球選手権大会 8(日) KOBE自他共栄CUP(柔道) 14(土)・15(日) SVリーグ(vs NECレッドロケッツ川崎) 17(火) 休館日 20(金・祝) 兵庫県バスケットボールカーニバル 21(土)・22(日) 神戸フェスタ2025全国U18女子選抜大会(フットサル) 28(土) 令和7年度神戸市リーグ男子1~6部(卓球) 29(日)・30(月) 兵庫県卓球選手権大会(高校)	1(日) 令和7年度神戸市リーグ男子7部(卓球) 17(火) 休館日 20(金・祝) 兵庫県バスケットボールカーニバル 28(土) 令和7年度神戸市リーグ男子1~6部(卓球) 29(日)・30(月) 兵庫県卓球選手権大会(高校)

プロスポーツ
コベルコ神戸スティーラーズ ユニバー記念競技場 ●NTTジャパンラグビーリーグワン 2025-26 14(土) vs 三菱重工相模原ダイナボアーズ 20(金・祝) vs 横浜キャノンイーグルス
大阪マーヴェラス グリーンアリーナ神戸 ●2025-26 大同生命SV.LEAGUE WOMEN 14(土)・15(日) vs NECレッドロケッツ川崎
INAC神戸レオネッサ ユニバー記念競技場 ●2025/26 WEリーグ クラシエカップ 7(土) vs RB大宮アルディージャWOMEN
球技場 1(日) 神戸市社会人ユースハイムカップ(サッカー) 7(土)・8(日) 第27回パールブリッジ大会(サッカー) 29(日) 神戸フェニックスリーグ(サッカー)

神戸総合運動公園

〒654-0163 神戸市須磨区緑台
TEL 078-795-5151 FAX 078-792-3122
kouhou@kobe-park.or.jp
https://www.kobe-park.or.jp/soujou/

1日500円 1回500円 P3駅前駐車場は1時間200円(平日上限800円)

総合運動公園駐車場 平日定期券のご案内 お得に駐車可能な定期券を販売中!

1ヶ月: 8,400円 3ヶ月: 23,940円 ※P1陸上競技場前・P3駅前駐車場を除く

ご購入は「P2立体駐車場」または「管理センター」まで

※神戸総合運動公園では、利用者サービス向上や公園の魅力向上のため、2026年4月1日より駐車料金を改定いたします。詳細はHPをご確認ください。

公式SNS イベント情報、旬の花、日々の出来事などをタイムリーにお知らせしています!