

# ユニバーで 走り初め

## 2026

参加  
無料

2026.1.12(月祝) 10:00-16:00

神戸総合運動公園 ユニバー記念競技場

雨天中止

### 競技場内プログラム

- かけっこ教室（参加賞あり）事前申込
- 走り初めフリーラン（参加賞あり）

各プログラム  
詳細は裏面へ！

コスチュームコンテスト、フォトスポット、ミニゲーム、ファンゾーン、参加者のインタビュー等

### 公園マルシェ

屋台やキッチンカーが場外に集合！

ドリンクやデザートなどをほっこりとお召し上がりください♪



[主催] 公益財団法人 神戸市公園緑化協会 [共催] ミズノスポーツサービス(株)

[お問い合わせ] ユニバー記念競技場 ☎ 078-793-6150 ✉ univerkobe@mizuno.co.jp

事前  
申込

## かけっこ教室 [1部] 10:00～10:45 [2部] 11:00～11:45

走るのが苦手なお子様でも大丈夫！楽しく走り方のコツを学ぼう！

走り方の基本やスタートダッシュなどのポイントを伝授します！

**定員** 各 30 名 先着予約順（定員になり次第締切）

**対象** 小学生（1～4年生）



かけっこ教室  
受付はこちらから！

12.13(土)～受付  
※先着順  
(定員になり次第締切)

当日  
受付

## 走り初めフリー郎 13:00～16:00

(12:00～受付開始 / 15:30 受付終了)

ユニバー記念競技場で走り初め！コースを自由に走って、さわやかな気分で1年をスタートしよう。フリー郎中は以下のイベントも！走る方も応援する方も楽しめる一日です！

フリー郎参加者限定！

**コスチュームコンテスト** [表彰式] 15:30～

ユニークなコスチュームを着てフリー郎に参加しよう！コンテスト入賞者には賞品があります。

### ●ミニゲーム 13:30～15:00

わなげ勝負、スプーンリレー、フラフープ勝負等、ミニゲームタイムを楽しもう！どなたでもご参加できます。

### ●ファンゾーン

ランナーを応援できるファンゾーンを設けています。メッセージボードなどを作成して、応援しよう！



### ●応援カメラ & フォトスポット

応援コメントを大型ビジョンに映します！電光掲示板の「ユニバー走り初め 2026」タイトル画をバックに特別な思い出の1枚を残そう！



### [ご注意]

※各種イベント参加の方は来場時に必ず総合受付にお越しください。（事前申込された方も当日受付が必要です）  
※競技場内では水以外の飲食はできません。

※競技場へのご入場時は運動靴をご着用ください。ヒール、スパイク等でのご入場はお断りいたします。

またベビーカーは、1F会議室をご利用ください。競技場内への入場はできません。

※中止の場合は前日の17時までに神戸総合運動公園HPにてご案内いたします。

※お手洗いは競技場内1Fホール、そのほか、市民トイレをご利用ください。

※更衣室（シャワーも使えます）を開放しておりますのでご利用ください。（ロッカーはございません）

※貴重品やお手回り品の管理は各自くれぐれもご注意いただきますようお願いいたします。

※ゴミは各自お持ち帰りください