

神戸総合運動公園

イベントカレンダー 12月

Kobe Sports Park

今月のイチオシ!

ミニ門松作り

要申込

12/13(土) 9:30~11:00

園内で採れた材料で、高さ25cmのミニ門松(一対)を手作り体験!



▶ ユニバー記念競技場 E会議室
 ¥ 1,200円/人(一対)
 先着10名(小学生以下保護者同伴)
 開催日の1ヶ月前からWEB受付
 問 神戸総合運動公園 管理センター
 TEL: 078-795-5151 Mail: kouhou@kobe-park.or.jp

▶ 場所 ¥ 費用 対象・定員 申込 問合せ先

12月

SPORTS & EVENT

ユニバー記念競技場
 3(水) Canterbury Rugby Little Playfield
 7(日) 第38回神戸市障害者ふれあいロードレース大会/KOBEファン駅伝
 14(日) 朝日新聞社神戸市少年サッカーBリーグファイナル
 21(日) 朝日新聞社神戸市少年サッカーAリーグファイナル
 25(木)~27(土) 兵庫県高体連年末合宿(陸上)

補助競技場
 6(土) 第41回神戸市職員局区対抗伝走大会
 7(日) 全国小学生ラグビー選手権兵庫県予選大会
 11(木) GA杯グラウンド・ゴルフ大会
 13(土) 第4回神戸市長距離記録会
 14(日) 2025神戸市高等学校サッカー新人大会
 20(土) 第4回陸上クリニック
 21(日) 第24回東西学生クラブ対抗試合(ラグビー)
 25(木)・26(金) 兵庫県高体連年末合宿(陸上)
 27(土) 第32回神戸サッカーフェスティバル決勝トーナメント

グリーンアリーナ神戸
 3(水) 第47回友誼親善大会(バレーボール)
 6(土)・7(日) フットサルフェスタ2025
 11(木)・12(金) 第95回TTSタカハシ杯(卓球)
 13(土)・14(日) 第46回近畿小学生バレーボール選手権大会
 17(水) 兵庫県警察剣道大会
 20(土)~22(月) 令和7年度近畿高校新人大会(卓球)
 26(金)~28(日) 第16回女子全日本男子西日本高専バスケットボール大会

補助体育館
 3(水) 第47回友誼親善大会(バレーボール)
 7(日) 令和7年度全国高校選手権兵庫県予選個人試合(柔道)
 13(土)・14(日) 第46回近畿小学生バレーボール選手権大会
 20(土)~22(月) 令和7年度近畿高校新人大会(卓球)
 25(木) 全国高校選抜シングルス部の県予選会(卓球)
 26(金)~28(日) 第16回女子全日本男子西日本高専バスケットボール大会

KAYAメソッド® ストレッチ
 月クラス 12/1(月) 15(日) 15:00~16:00
 土クラス 12/13(土) 12:00~13:00
 ¥ 1,500円/人 ※初回のみ500円 ※別途施設使用料が必要です。
 各クラス先着8名
 各開催日の1ヶ月前から来館または電話受付
 まずはお電話にてお問合せください。

シニアウォーキングラボ
 12/20(土) 12:00~13:00
 アシックススポーツ工学高研研究所の知見を活かしたウォーキングプログラムです。
 ¥ 500円/人 ※別途施設使用料が必要です。
 先着15名
 開催日の1ヶ月前から来館または電話受付

▶ グリーンアリーナ神戸 トレーニングセンタースタジオ
 問 グリーンアリーナ神戸 トレーニングセンター
 TEL: 078-796-1126

グラウンド・ゴルフ
 第72回グリーンアリーナ神戸杯グラウンド・ゴルフ大会
 12/11(木) 9:30~13:00 雨天中止
 気持ちいい天然芝の上でのびのびとグラウンド・ゴルフを楽しみませんか?
 補助競技場
 ¥ 1,000円/人
 一般男女 144名
 FAXにて受付
 問 神戸アスリートタウンクラブGG係
 TEL: 070-6680-7136
 FAX: 078-796-1192

ユニバーウォーキングクラブ
 冬景色を楽しむウォーク
 12/13(土) 10:00~12:00 雨天中止
 寒い季節こそ、体を動かして代謝アップ!無理のないペースで歩きながら、心も体もリフレッシュしましょう!
 ノルディックウォーキング
 12/28(日) 10:00~12:00 雨天中止
 ボールを使うことで、腰や膝への負担が軽減します。通常のウォーキングに比べ上半身の運動量も増え、全身運動になり運動強度が高まります。ぜひ体感してみてください!

テニスコート
 4(木)・5(金) ダンロップレディーステニストーナメント(予備日:11日)
 7(日) チャンピオンシップ大会(テニス)
 13(土) ふれあいソフトテニス大会(予備日:20日)
 14(日) 神戸市高等学校ソフトテニス大会
 25(木)~28(日) 全国私立中学校テニス選手権大会

球技場
 14(日) 関西学生ラグクロス新人戦
 20(土) 神戸でモルック1カップ
 26(金) 第32回神戸サッカーフェスティバル予選リーグ
 27(土) 第32回神戸サッカーフェスティバル決勝トーナメント

全施設
 16(火) 電気設備点検のため休館
 29(月)~1/3(土) 年末年始休業

親子教室
 親子のコミュニケーションを図りながら、それぞれの年代に合わせた子どもの心からの発達をサポート!
 ベビー マッサージ教室 12/1(月) 10:00~11:00
 ¥ 1,000円/組
 生後2か月~12か月までの赤ちゃんとお母さん 先着13組
 親子体操教室 12/8(月) 10:00~11:00
 ¥ 1,200円/組
 満1歳の子どもと保護者 先着15組
 親子体操教室 12/15(月) 10:00~11:00
 ¥ 1,200円/組
 満2・3歳の子どもと保護者 先着15組
 ▶ グリーンアリーナ神戸 グリーンスタジオ
 各開催日の1ヶ月前からWEB受付/開催当日は電話受付
 問 グリーンアリーナ神戸 体育館事務所
 TEL: 078-796-1155/MAIL: kyoshitsu@kac98.com

個人参加型フットサル
 はじめよう!フットサル
 12/3(水) 10(水) 17(水)
 19:20~20:50
 未経験参加可能!
 更衣室・シャワールーム完備。
 パスやドリブルの基礎練習を中心に初心者の方を対象としたフットサルクリニック!
 ▶ グリーンアリーナ神戸 メインアリーナ
 ¥ 各日1,000円/人
 16歳以上の男女 各日先着20名
 各開催日の1ヶ月前からWEB・メールまたは電話受付
 問 グリーンアリーナ神戸 体育館事務所
 TEL: 078-796-1155
 MAIL: futsal@kac98.com

いろいろヨガ
 たっぴりの瞑想と流れるように体全体を動かし心と体の大掃除
 12/20(土) 9:45~10:45 雨天中止
 自然豊かな公園では四季折々のいろいろが楽しめます。月ごとのテーマに合わせたポーズで心も体もゆるめ、日常生活に“いろいろ”を!
 ▶ 神戸総合運動公園 園地
 ¥ 1,000円/人
 高校生以上の男女 先着20名

パーク DE ZUMBA
 12/27(土) 12:00~13:00 雨天時・気候により屋内開催
 ZUMBAはラテン系の音楽とダンスを組み合わせたアメリカ生まれのエクササイズ!踊りが苦手な方、初めての方も参加OK!解放感いっぱい自然豊かな公園で楽しもう!
 ▶ 神戸総合運動公園 園地
 ¥ 1,000円/人(小学生以下200円/人)
 小学生以上(身長140cm以上)
 各開催日の1ヶ月前からWEB受付/開催当日は電話受付
 問 グリーンアリーナ神戸 トレーニングセンター
 TEL: 078-796-1126

みんなの体力測定@ジム
 12/6(土) 11:00~15:00 (受付14:30まで) 参加無料
 今の自分のカラダの状態を知ること、健康づくりのヒントが見つかります!初めてのかたや運動が苦手なかたも大歓迎!気軽に楽しく体力測定にご参加ください。
 ▶ グリーンアリーナ神戸 コスモスギャラリー
 ¥ 無料
 中学生以上/先着順
 問 グリーンアリーナ神戸 トレーニングセンター
 TEL: 078-796-1126

大人のための卓球教室
 冬季(水曜・木曜・金曜日クラス)
 各クラス全8回(1月~3月)
 13:30~15:30
 冬季(1月~3月)分のお申し込み開始します。卓球を始めたい、もっとうまくなりたい!そんな希望をかなえます!初心者の方も参加できます。
 ▶ グリーンアリーナ神戸 グリーンスタジオ
 ¥ 8回分 7,300円 ※途中入会可
 18歳以上の男女 各クラス先着15名
 12月1日(月)から体育館事務所または電話にて受付
 問 グリーンアリーナ神戸 体育館事務所
 TEL: 078-796-1155
 MAIL: kyoshitsu@kac98.com

神戸総合運動公園
 〒654-0163 神戸市須磨区緑台
 TEL 078-795-5151 FAX 078-792-3122
 ① kouhou@kobe-park.or.jp
 https://www.kobe-park.or.jp/sougou/

神戸総合運動公園
 1日 500円 P3駅前駐車場は 1時間 200円 平日上限 800円
 総合運動公園駐車場 平日定期券のご案内 平日限定 お得に駐車可能な定期券を販売中!
 1ヶ月: 8,400円 3ヶ月: 23,940円 ※P1陸上競技場前・P3駅前駐車場を除く
 ご購入は「P2立体駐車場」または「管理センター」まで

公式SNS
 イベント情報、旬の花、日々の出来事などをタイムリーにお知らせしています!
 @KobeSportsPark @kobesportspark @kobesportspark

神戸総合運動公園
 神戸市営地下鉄西神山手線「総合運動公園駅」下車すぐ
 阪神高速北神戸線「布施畑」東・西ICより南へ約3分
 阪神高速神戸山手線「白川南」ICより西へ約3分
 ※その他、掲載イベントの詳細は「神戸総合運動公園 公式HP」をご確認ください。