

神戸 Kobe Sports Park

総合運動公園

イベントカレンダー 10月

今月のイチオシ!

コスモスまつり

10/18[±] 10:00~15:00 雨天順延19日(日) ☔

約10万本の美しいコスモスで彩られるコスモスの丘で、さわやかな秋を楽しんでいただける「コスモスまつり」。

▶ 神戸総合運動公園 コスモスの丘

魅力あふ семина

コスモスのレイ作り

雨天中止 ☔

10/18[±] ①12:30~13:00

②13:15~13:45

③14:00~14:30

▶ コスモスの丘

¥ 500円

各回先着10名

当日12:00から受付

コスモスDAYS

入場無料 (P有料)

10/1^水~10/31^金 10:00~16:00

コスモスビンゴ

ピクニックラグ無料貸し出し

園内管理センターで配布するビンゴカードのキーワードをスマホで撮影、ビンゴを完成させると「オリジナル缶バッジ」をプレゼントします。

問 神戸総合運動公園

TEL: 078-795-5151 / Mail:kouhou@kobe-park.or.jp



魅力あふ семина

ノルディックウォーキングで行く! 秋バラの須磨離宮公園

10/31^金 10:00~14:00

専用ポールを使ってウォーキングを楽しもう。

▶ 総合運動公園~須磨離宮公園

¥ 2,200円/先着20名(須磨離宮公園入園料、昼食付)別途ポールレンタル500円

身長140cm以上で長距離歩行が可能な方

開催日の1か月前からWEB

公園カフェ

10/4[±] 5^日 11[±] 12^日

18[±] 19^日 25[±] 26^日

秋の公園は気候も心地よく、ほっと一息つくには最高の場所。10月の神戸総合運動公園では「公園カフェ」と題して駅前広場でこだわりのメニューがそろったキッチンカーが出店します。

▶ 駅前広場

問 神戸総合運動公園 TEL:078-795-5151
Mail:kouhou@kobe-park.or.jp

個人参加型フットサル

はじめよう!フットサル



10/6^月 15^水 22^水 19:20~20:50

パスやドリブルの基礎練習を中心に初心者の方を対象としたフットサルクリニック!

▶ グリーンアリーナ神戸 メインアリーナ

¥ 各日1,000円/人

16歳以上の男女 各日先着20名

各開催日の1ヶ月前からWEB

開催当日18時以降電話受付

問 グリーンアリーナ神戸 体育館事務所

TEL:078-796-1155

MAIL:futsal@katc98.com

ニューミックス 車いすテニスダブルス

10/13^日 10:00~17:00 雨天中止 ☔

ニューミックステニスでは、車いす使用者と健常者がペアを組んでダブルスゲームをおこないます。健常者は1バウンドまでに返球、車いす使用者は2バウンドまでに返球します。



▶ テニスコート

¥ 2,500円/組

車いす使用者16名、健常者16名

開催1ヶ月前から電話・メール受付

テニスクールフロント

TEL:078-794-6737

MAIL:kobesogo_ts@dunloptennisschool.jp

大人のための卓球教室

各クラス全8回(9月~12月)

13:30~15:30

秋季(9月~12月)分の途中入会受付中です。卓球を始めたい、もっとうまくなりたい!そんな希望をかなえます!初心者の方も参加できます。

▶ グリーンアリーナ神戸 グリーンスタジオ

¥ 7,300円/全8回

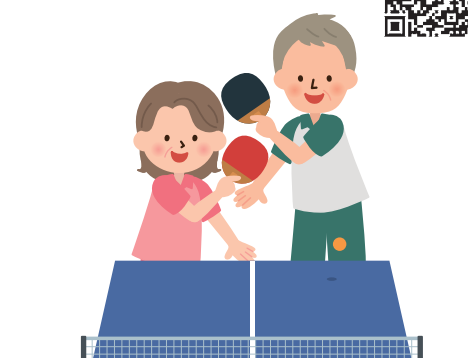
水・木・金 各クラス先着15名

まずはお電話をいただき、体育館事務所まで会費の納入にお越しください。

問 グリーンアリーナ神戸 体育館事務所

TEL:078-796-1155

MAIL:kyoshitsu@katc98.com



親子教室

親子のコミュニケーションを図りながら、それぞれの年代に合わせた子どもの心とからだの発達をサポート!

ベビー マッサージ教室 10/6^月 11/4^火 10:00~11:00

¥ 1,000円/組

生後2か月~12か月までの赤ちゃんとお母さん 先着13組

親子体操教室 ~1歳クラス~ 10/20^月 10:00~11:00

¥ 1,200円/組

満1歳の子どもと保護者 先着15組

親子体操教室 ~2・3歳クラス~ 10/27^月 10:00~11:00

¥ 1,200円/組

満2・3歳の子どもと保護者 先着15組

▶ グリーンアリーナ神戸 グリーンスタジオ

各開催日の1ヶ月前からWEB受付/

開催当日は電話受付

問 グリーンアリーナ神戸 体育館事務所

TEL:078-796-1155/MAIL:kyoshitsu@katc98.com

英語×スポーツ教室

10/12^日

外国人コーチと一緒に英語を使って身体を動かそう!日本人コーチも優しくサポートするので、英語がはじめてのお子さまも安心してご参加ください。

TODDLER CLASS

10:00~10:50

¥ 1,500円/回

2・3歳の未就学児と保護者 先着12名

KIDS CLASS

11:00~11:50

¥ 1,800円/回

4~6歳の未就学児 先着12名

▶ グリーンアリーナ神戸 グリーンスタジオ

各開催日の1ヶ月前からWEB受付/

開催当日は電話受付

問 グリーンアリーナ神戸 体育館事務所

TEL:078-796-1155

MAIL:kyoshitsu@katc98.com

おそとであそぼう

10/26^日 10:00~11:00 雨天順延11/1(土) ☔

親子で楽しめる体操や楽しいゲームが盛りだくさん!!いつものちがう野外で思いっきりけまわっちゃおう!!



▶ 神戸総合運動公園 コスモスの丘上広場

¥ 1,200円/組

1歳以上の(一人で歩ける)子どもと保護者

先着15組

開催1ヶ月前からWEB受付/

開催当日は電話受付



いそどりヨガ

10/18[±] 12:00~13:00 雨天中止 ☔

自然豊かな公園では四季折々のいそどりが楽しめます。月ごとのテーマに合わせたポーズで心も体もゆるめ、日常生活に「いそどり」を!

▶ 神戸総合運動公園 園地

¥ 1,000円/人

高校生以上の男女 先着20名

パーク DE ZUMBA

10/25[±] 12:00~13:00 雨天時・気温により室内開催 ☔

ZUMBAはラテン系の音楽とダンスを組み合わせたアメリカ生まれのエクササイズ!踊りが苦手な方、初めての方も参加OK!解放感いっぱい自然豊かな公園で楽しもう!

▶ 神戸総合運動公園 園地

¥ 1,000円/人(小学生のお子様と参加の場合親子連れ9割引き)

18歳以上 先着20名(小学高学年以上のお子様は保護者同伴であれば参加可能)

各開催日の1ヶ月前からWEBまたは電話受付

問 グリーンアリーナ神戸 トレーニングセンター

TEL:078-796-1126

ユニバーウォーキングクラブ

コスモスウォーク

10/11[±] 10:00~12:00 雨天中止 ☔



▶ 神戸総合運動公園 園地

小学生以上

ノルディックウォーキング

10/26^日 10:00~12:00 雨天中止 ☔

専用のポールをつかうことで腰や膝への負担が軽減された全身運動となり、運動強度が高まります。

▶ 神戸総合運動公園 園地

小学生以上(身長140cm以上)

¥ 各日500円/人(中学生以下200円/人)

各開催日の1ヶ月前からWEB受付/

または電話受付

問 グリーンアリーナ神戸 トレーニングセンター

TEL:078-796-1126

ミズノ サッカースクール交流戦

11/3^日 9:00~13:00 雨天中止 ☔



U-8,U-10,U-12に分かれてサッカーゲームを行います。他校と交流できる貴重な経験です。優秀賞も準備していますので友達と一緒に参加し天然芝でサッカーを楽しもう!!

▶ 補助競技場

¥ 1,500円/人

年長~小学6年生

電話・またはWEB受付

締切:10月26日(日)17:00まで

問 ユニバー記念競技場 事務所

TEL:078-793-6150

10月

SPORTS & EVENT

ユニバー記念競技場

3(金) 第3回神戸市長距離記録会
4(土) 2025兵庫陸上競技秋季記録会(高等学校の部)
5(日) 第65回神戸市民総合スポーツ大会秋季大会(陸上競技)
11(土)・12(日) 2025兵庫陸上競技秋季記録会
25(土) 第50回神戸市小学生陸上記録大会
26(日) 第3回陸上クリニック

補助競技場

3(金) 第3回神戸市長距離記録会
4(土) 2025兵庫陸上競技秋季記録会(高等学校の部)
5(日) 第65回神戸市民総合スポーツ大会秋季大会(陸上競技)
10(金) 視覚障害者ジョギング&ウォーキング大会
11(土)・12(日) 2025兵庫陸上競技秋季記録会
13(月・祝) AM:全国障害者スポーツ大会神戸市選手団強化練習会(陸上・フライングディスク)
PM:神戸マラソンイベント
25(土) 第50回神戸市小学生陸上記録大会

グリーンアリーナ神戸

4(土) 神戸市総合スポーツ大会秋季大会(体操)
5(日) 神戸市スポーツ少年団空手道専門部大会選手権大会第1ハーバーカップ
12(日) 兵庫県空手道選手権大会(後期小学生・中学生)
13(月・祝) 全国小学生バドミントン選手権大会近畿ブロック予選会
21(火) 休館日
25(土)・26(日) 兵庫県ヤングバレーボール交流大会
29(水) 兵庫県警察逮捕術大会

補助体育館

3(金)・7(火)・8(水) 秋季クラス別リーグ戦大会
4(土) 神戸市総合スポーツ大会秋季大会(体操)
12(日) 兵庫県空手道選手権大会(後期小学生・中学生)
13(月・祝) 全国小学生バドミントン選手権大会近畿ブロック予選会
18(土)・19(日) 神戸市中学校新人大会柔道の部
21(火) 休館日
22(水) 第51回神戸新聞杯選手権大会予選
25(土)・26(日) 兵庫県ヤングバレーボール交流大会
29(水) 兵庫県警察逮捕術大会
30(木) 第51回神戸新聞杯選手権大会決勝

球技場

4(土)・13(月・祝)・18(土) 第35回関西学生ラグスリーグ戦
12(日) 第43回兵庫県小学生女子サッカー大会
17(金) 長田区老人クラブ秋季グラウンドゴルフ大会(予備日:24日)
19(日) 神戸市社会人サッカーリーグ戦

テニスコート

4(土) 神戸市中学校新人大会ソフトテニスの部 男女3日目
5(日) 兵庫県医師秋季テニス大会
11(土) 兵庫県夏季ジュニアU-15
12(日) 兵庫県選手権大会(O-50)
12(日) 兵庫県選手権大会(一般・35-45)
13(月・祝) ニューミックス車いすテニスダブルス大会
19(日) 兵庫県医師シングルス大会
25(土)・26(日) 兵庫県高校新人戦団体戦(予備日:27日)

神戸総合運動公園

〒654-0163 神戸市須磨区緑台

TEL 078-795-5151 FAX 078-792-3122

✉ kouhou@kobe-park.or.jp

https://www.kobe-park.or.jp/sougou/



神戸市営地下鉄西神山手線
「総合運動公園駅」下車すぐ

阪神高速北神戸線「布施畑」東・西ICより南へ約3分
阪神高速神戸山手線「白川南」ICより西へ約3分

※その他、掲載イベントの詳細は「神戸総合運動公園 公式HP」をご確認ください。

公式SNS

イベント情報、旬の花、日々の出来事などをタイムリーにお知らせしています!



@KobeSportsPark



@kobesportspark



@kobesportspark



1日 500円 P3駅前駐車場は 1時間 200円 平日上開 800円

総合運動公園駐車場 平日定期券のご案内 平日限定 お得に駐車可能な定期券を販売中!

1ヶ月: 8,400円 3ヶ月: 23,940円 ※P1陸上競技場前・P3駅前駐車場を除く

ご購入は「P2立体駐車場」または「管理センター」まで