

1回利用からOK!お気軽フィットネス!

グリーンアリーナ神戸トレーニングセンター supported by



気楽に始める**運動の秋**

55歳以上限定
GOGO!!
キャンペーン

営業中
スタッフ
常駐

年会費
登録費
不要

安心・気楽にジムデビュー! **お得な5つの特典**

特典1 筋肉量など数値でわかる
体成分測定 初回無料
(通常1回300円)



特典2 2回目のご利用も安心!
トレーニングサポート
(約30分) ※要予約

特典3 好きなカフェドリンクが選べる
カフェ無料チケット
(5回分)

特典4 なにが出るかお楽しみ♪
くじ引きチャレンジ
(お1人様1回のみ)

ハズレ
なし

特典5 **有料プログラム 初回無料体験チケット!!**
※対象のプログラムは、チケットに記載しております。(チケットは初めてサポート受講後にお渡しします。)
※プログラムに参加いただくには、事前申込みが必要です。



《キャンペーン期間》 2025年 9月1日(月)～11月30日(日)

■ キャンペーン適用条件

グリーンアリーナ神戸トレーニングセンターに初めてご登録される55歳以上の方。

■ お申込み方法

グリーンアリーナ神戸トレーニングセンター受付へ直接ご来館、または、お電話078-796-1126にて、「GOGO!!キャンペーン」とお伝えいただき初めてサポート(初回講習)にお申込みください。
右記QRコードを読み込み、トレーニングセンターウェブサイトからもお申込みいただけます。

※ ウェブサイトからお申込みの際は、申込フォーム備考欄に「GOGO!!キャンペーン」とご記入ください。

※ 年齢が確認できる免許証等を必ずご持参ください。

※ 他のキャンペーンとの併用はできません。(はじめてサポート(初回講習)時は施設利用料が必要(700円～)となります。)

キャンペーンQRコード



ローカルスポーツコミュニティ



グリーンアリーナ神戸トレーニングセンター

〒654-0163 兵庫県神戸市須磨区緑台
グリーンアリーナ神戸トレーニングセンター
(神戸市営地下鉄「総合運動公園」駅下車徒歩5分)

お問合せ

078-796-1126

平日9:00～21:00・土日祝9:00～17:00
(原則 第3火曜日・12/29～1/3 休館日)

施設の詳細やイベント情報、
はじめてサポート(初回講習)
はウェブサイトから!

WEB <https://greenarena.jp/>

グリーンアリーナ神戸トレーニングセンター

検索



楽しみながら続ける！
結果が出るから続けられる！

「お客様の声」をいただきました！

トレーニング歴14年

トレーニングセンターは、私にとって、「食事」や「睡眠」と同じ、生活の一部になっています。からだがいよいよ良い方に「進化」しているので、日々楽しく夫婦で利用しています。



トレーニング歴4年

筋肉がつき、体の変化がはっきりわかるので、それが楽しみです！トレーニングセンターに来ると色々な年代の方やスタッフと話せるのが楽しいし、楽しいから続けられます。



おすすめのワークアウトプログラム

スタジオプログラム

運動強度
☆☆☆～★★★★

人気のエアロビクスやヨガ、ピラティスなど、どなたでも安心して参加いただけるプログラムから、フラダンスやZUMBAなど、バリエーション豊かなスタジオプログラムをご用意しております！



プログラムは週50本以上！
「楽しくからだを動かしたい」
という方におすすめ！

※ 各プログラムには、定員がございます。
※ 登録後は、スタジオプログラムのみのご利用もいただけます。

パーソナルトレーニング

運動強度
☆☆☆

カウンセリングから、お客様の目的や目標に向かって、最適なトレーニングメニューを作成し、トレーニングフォームのチェックなど、マンツーマン指導でお客様をサポート！



● パーソナルトレーニング料

30分・・・2,000円 / 回
45分・・・2,500円 / 回
60分・・・3,000円 / 回

「初めてのトレーニング」
「効率よく成果を出したい」
「トレーニングを見直したい」
という方におすすめ！

※ トレーニングセンター登録者が対象となります。
※ 別途、トレーニングセンター施設利用料が必要となります。
※ 初回は、カウンセリング(10分程度)も含めた時間となります。

自然の中で健康に！多彩なアウトドアプログラム

パーク DE ZUMBA

<場 所> 神戸総合運動公園 園地内
<日 時> 毎月 第4土曜日
12:00～13:00
<参加費> ￥1000 / 回



いそどりヨガ

<場 所> 神戸総合運動公園 園地内
<日 時> 毎月 第3土曜日
9:45～10:45
<参加費> ￥1000 / 回



ユニバーウォーキングクラブ

<場 所> 神戸総合運動公園 園地内
<日 時> 毎月 第2土曜日・第4日曜日
10:00～12:00
<参加費> ～￥500 / 回



入会金・登録費なし！フリーウェイトも充実！

■ ライフスタイルに合わせて選べる料金区分！

利用料金	1回券 (当日のみ)	回数券 (6枚)	回数券 (11枚)	フルタイム 定期券 ※1	ナイト&ホリデー 定期券 ※2	平日デイ 定期券 ※3
一般	1,000円	5,000円	9,000円	6,000円	5,000円	5,000円
シルバー(65歳以上) ユニバーススポーツクラブ会員	700円	3,500円	6,000円	5,000円	4,000円	4,000円
学生 (23歳以下)	500円	2,800円	5,000円	3,000円	2,500円	-
障がい者	500円	2,800円	5,000円	3,000円	-	-

※1 全営業時間利用可能 ※2 平日17:00以降・土日祝のみ利用可能 ※3 平日12:00から17:00まで利用可能

※ 学生(23歳以下)区分は、在学が証明できる学生証等のご提示が必要となります。

※ 回数券は、発券日の翌月から3カ月有効。 ※ 各種定期券の有効期限は、各月初めから月末まで有効。

■ 営業時間・休館日

平日 9:00～21:00
土日祝 9:00～17:00
休館日 第3火曜日(祝日の場合翌水曜日)・12月29日～1月3日
トレーニングルームのご利用時間は、各営業終了時間の15分前まで。



ローカススポーツコミュニティ

@ジム

グリーンアリーナ神戸トレーニングセンター

グリーンアリーナ神戸トレーニングセンター

〒654-0163 兵庫県神戸市須磨区緑台

TEL 078-796-1126

WEB <https://greenarena.jp/>

