

神戸総合運動公園

Kobe Sports Park

総合運動公園

イベントカレンダー 9月

第16回 デジタルフォトコンテスト

菜の花・Kobe Sports Park Festa・ちゃぶちやぶ池・UNIVER祭・コスモス・秋の紅葉など季節ごとのイベントや、普段の何気ないコマまで、神戸総合運動公園の魅力あふれる自慢の作品を募集します!公園にお越しの際は素敵な作品を撮影し、ぜひご応募ください!

※応募作品は公園HP・SNS・ポスター等の広報宣伝活動に使用します!

募集期間 2025年11月1日(土)～30日(日)

募集作品 2024年12月以降に神戸総合運動公園内で撮影したデジタル写真

詳しくはこちら!

問 神戸総合運動公園 管理センター「フォトコンテスト係」
TEL: 078-795-5151 / Mail: kouhou@kobe-park.or.jp

場所 費用 対象・定員 申込 問合せ先

9月

SPORTS & EVENT

ユニバー記念競技場	
6(土)・7(日)	神戸市中学校新人大会陸上競技の部
13(土)	神戸市高等学校混合競技選手権大会
14(日)	第44回兵庫マスターズ陸上競技選手権大会
21(日)	関西学生アメリカンフットボールリーグ戦DIV.1
23(火・祝)	関西学生アメリカンフットボールリーグ戦DIV.2
27(土)・28(日)	兵庫県中学校陸上競技新人大会兼兵庫県中学校陸上競技選手権大会
補助競技場	
6(土)・7(日)	神戸市中学校新人大会陸上競技の部
9(火)	第2回神戸市長距離記録会
11(木)	ふれあいスポーツイベントGG2025神戸予選大会
13(土)	神戸市民総合スポーツ大会秋季大会兼兵庫県中学生サッカー選手権大会U15神戸市予選
14(日)	第44回兵庫マスターズ陸上競技選手権大会
15(月・祝)	ミズノ中学生陸上教室
16(火)	須磨区シニアクラブ連合会秋季グラウンド・ゴルフ大会(個人戦)(予備日:26日)
23(火・祝)	第72回西区グラウンド・ゴルフ大会
25(木)	GA杯グラウンド・ゴルフ大会
27(土)・28(日)	兵庫県中学校陸上競技新人大会兼兵庫県中学校陸上競技選手権大会

グリーンアリーナ神戸	
7(日)	兵庫県マージングコンテスト
13(土)～15(月・祝)	U18日清食品トップリーグ2025(バスケットボール)
20(土)・21(日)	兵庫県小学生秋季バドミントン大会
23(火・祝)	バントワーリング兵庫県大会
27(土)	神戸市総合スポーツ大会秋季大会(バスケットボール) 中学社会人の部
28(日)	令和7年度神戸市リーグ女子1～5部
補助体育館	
4(木)・5(金)・10(水)・11(木)	第51回秋季クラス別リーグ戦大会(バレーボール)
7(日)	兵庫県マージングコンテスト
13(土)～15(月・祝)	U18日清食品トップリーグ2025(バスケットボール)
20(土)	兵庫県小学生秋季バドミントン大会
21(日)	神戸市総合スポーツ大会秋季大会(柔道)
23(火・祝)	バントワーリング兵庫県大会
27(土)・28(日)	兵庫県高校新人柔道競技神戸地区予選

テニスコート	
6(土)・7(日)	神戸テニストーナメント
13(土)・15(月・祝)	兵庫県秋季ジュニアテニス選手権大会U-13
20(土)・21(日)	全日本シニア選手権大会(予備日:22日・ソフトテニス)
23(火・祝)	兵庫県夏季ジュニアテニス選手権大会U-17
27(土)・28(日)	神戸市中学校新人大会ソフトテニスの部(男女)
球技場	
14(日)・28(日)	神戸市社会人サッカーリーグ戦
20(土)	第8回神戸でモルック!カップ
23(火・祝)・27(土)	第35回関西学生ラクロスリーグ戦

神戸総合運動公園

〒654-0163 神戸市須磨区緑台

TEL 078-795-5151 FAX 078-792-3122
kouhou@kobe-park.or.jp
https://www.kobe-park.or.jp/sougou/

1日 500円 P3駅前駐車場は 1時間 200円 平日上開 800円

総合運動公園駐車場 平日定期券のご案内 平日 限定 お得に駐車可能な定期券を販売中!

1ヶ月: 8,400円 3ヶ月: 23,940円 ※P1陸上競技場前・P3駅前駐車場を除く

ご購入は「P2立体駐車場」または「管理センター」まで

神戸市営地下鉄西神山手線 「総合運動公園駅」下車すぐ 阪神高速北神戸線「布施畑」東・西1Cより南へ約3分 阪神高速神戸山手線「白川南」1Cより西へ約3分

※その他、掲載イベントの詳細は「神戸総合運動公園 公式HP」をご確認ください。

公式SNS

イベント情報、旬の花、日々の出来事などをタイムリーにお知らせしています!

@KobeSportsPark @kobesportspark @kobesportspark

楽しくダブルス4時間

9/15(日) 10:00～14:00 雨天中止

いろんな方とたくさん試合をしていただけます! シンプルにゲームを楽しむのもよし、日頃の練習の成果を試すのもよしです!

テニスコート
¥2,200円/人
中学生以上 先着24名
開催日の1か月前からWEBまたは電話受付
問 テニススクールフロント TEL:078-794-6737

KAYAメソッド® ストレッチ

9/1(日) 15:00～16:00
9/13(土) 12:00～13:00

KAYAメソッド®の三大原則は、「緩める」「繋げる」「巡らせる」【今】にフォーカスした、現代人に最適で必要なプログラムです。

グリーンアリーナ神戸トレーニングセンタースタジオ
¥1,500円/回
月・土 各クラス先着8名
まずはお電話にてお問合せください。
問 グリーンアリーナ神戸 トレーニングセンター TEL:078-796-1126

シニアウォーキングラボ

健康寿命を高めていつまでも若々しく

9/9(火) 12:15～13:30

アシックススポーツ工学研究所の知見を活かしたウォーキングプログラムです。

グリーンアリーナ神戸トレーニングセンタースタジオ
¥500円/人
20名
開催1ヶ月前から来館または電話受付

みんなの体力測定@ジム

～実施内容～
ヘモグロビン測定・体成分測定・握力・上体起こし ほか

9/20(土) 11:00～15:30(最終受付14:30) 参加無料

当日は動きやすい服装でお越しください。中学生以上のかたならどなたでもご参加いただけます。

グリーンアリーナ神戸 コスモスギャラリー
¥無料

問 グリーンアリーナ神戸 トレーニングセンター TEL:078-796-1126

親子教室

親子のコミュニケーションを図りながら、それぞれの年代に合わせた子どもの心とからだの発達をサポート!

ベビー マッサージ教室 9/8(月) 10:00～11:00
¥1,000円/組
生後2か月～12か月までの赤ちゃんとお母さん 先着13組

親子体操教室 ～1歳クラス～ 9/22(月) 10:00～11:00
¥1,200円/組
満1歳の子どもと保護者 先着15組

親子体操教室 ～2・3歳クラス～ 9/29(月) 10:00～11:00
¥1,200円/組
満2・3歳の子どもと保護者 先着15組

グリーンアリーナ神戸 グリーンスタジオ
各開催日の1ヶ月前からWEB受付/開催当日は電話受付
グリーンアリーナ神戸 体育館事務所
TEL:078-796-1155/MAIL:kyoshitsu@kac98.com

ユニバーウォーキングクラブ

森林浴ウォーク

9/13(土) 10:00～12:00 雨天中止

正しい歩き方の講習会の後、神戸総合運動公園内を歩きます。この時期だからこそ味わえる夏の緑を堪能し、森林浴をしましょう!

神戸総合運動公園 園地
小学生以上 先着30名

ノルディックウォーキング

9/28(日) 10:00～12:00 雨天中止

専用のボールをつかうことで腰や膝への負担が軽減された全身運動となり、運動強度が高まります。

神戸総合運動公園 園地
小学生以上(身長140cm以上) 先着30名

各日500円/人(中学生以下200円/人)
各開催日の1ヶ月前からWEB受付/開催当日は電話受付
問 グリーンアリーナ神戸 トレーニングセンター TEL:078-796-1126

個人参加型フットサル

はじめよう!フットサル

9/3(水) 10:20～20:50

パスやドリブルの基礎練習を中心に初心者の方を対象としたフットサルクリニック!

グリーンアリーナ神戸 メインアリーナ
¥各日1,000円/人
16歳以上の男女 各日先着20名
各開催日の1ヶ月前からWEB・開催当日18時以降電話受付
MAIL:futsal@kac98.com

第8回 神戸でモルック!カップ

9/20(土) 10:00～14:30 雨天中止

誰でも楽しめるユニバーサルスポーツ、モルック。小学生から楽しめる大会を企画しました!

球技場
¥3,000円/チーム
須磨区内の小学校に通う小学生1名以上、4名までのチーム 先着18チーム
開催1か月前からWEB受付

問 グリーンアリーナ神戸 体育館事務所 TEL:078-796-1155 MAIL:kyoshitsu@kac98.com

大人のための卓球教室

各クラス全8回(9月～12月) 13:30～15:30

初心者から経験者まで、1人1人のスキルに合わせて、上級指導員の講師が丁寧に指導します!

グリーンアリーナ神戸 グリーンスタジオ
¥7,300円/全8回
水・木・金 各クラス先着15名
まずはお電話をいただき、体育館事務所まで会費の納入にお越しください。

グラウンド・ゴルフ

第70回グリーンアリーナ杯グラウンド・ゴルフ大会

9/25(木) 9:30～13:00 雨天中止

気持ちいい天然芝の上でのびのびとグラウンド・ゴルフを楽しみませんか?

補助競技場
¥1,000円/人
一般男女144名
FAXにて受付
神戸アスリートタウンクラブGG係
TEL:070-6680-7136 FAX:078-796-1192

英語×スポーツ おそとでイベント～英語×環境～

9/21(日)

外国人コーチと一緒に英語を使って身体を動かそう!日本人コーチも優しくサポートするので、英語がはじめてのお子さまも安心してご参加ください。

第1部 9:50～10:40(集合9:30)
¥1,800円/組
2歳～年少までの子供と保護者 先着12名

第2部 11:00～12:00(集合10:45)
¥1,800円/組
年中～小学3年生の子供と保護者 先着12名

神戸総合運動公園 園地
開催日の1ヶ月前からWEB受付/開催当日は電話受付

いそどりヨガ

瞑想や地に足をつけた動きでグラウディング

9/20(土) 12:00～13:00

アーユルヴェーダの知恵をもとに、季節による身体の変化や不調に合わせた呼吸法やヨガを行います。7～9月は室内開催です。

グリーンアリーナ神戸 トレーニングセンタースタジオ
¥1,000円/人
高校生以上の男女 先着20名

パーク DE ZUMBA

9/27(土) 12:00～13:00 雨天時・気温により室内開催

ZUMBAはラテン系の音楽とダンスを組み合わせたアメリカ生まれのエクササイズ!踊りが苦手な方、初めての方も参加OK!解放感いっぱい自然豊かな公園で楽しもう!

神戸総合運動公園 園地
¥1,000円/人(小学生のお子様と参加の場合親子割引あり) 1,500円/組 ※兄弟追加500円/人
高校生以上 先着20名(小学高学年以上のお子様は保護者同伴であれば参加可能)

各開催日の1ヶ月前からWEBまたは電話受付
問 グリーンアリーナ神戸 トレーニングセンター TEL:078-796-1126

10月の神戸総合運動公園はコスモスDAYS

10/1(水)～10/31(金)

10月はコスモまつりやマルシェなどのイベントがもりだくさん!オリジナル缶バッジがもらえる「コスモスビンゴ」や「ピクニックラグ無料貸し出し」も実施します!

神戸総合運動公園 園地
¥一部有料
問 神戸総合運動公園 管理センター TEL: 078-795-5151 Mail: kouhou@kobe-park.or.jp