

神戸総合運動公園 イベントカレンダー 6月

今月のイチオシ!

ユニバーウォーキングクラブ

効率的に歩く理想的なウォーキングフォームの指導から専用ポールを使って歩く「ノルディックウォーキング」まで毎回異なる講習会を実施。小学生以上なら、どなたでも参加可能。運動しやすい服装と靴でご参加ください。

あじさいウォーク

6/10^土

10:00～12:00

雨天中止

5/10(水)からWEBまたは電話受付

神戸総合運動公園 園地
¥ 500円 ※中学生以下250円

小学生以上 先着30名
グリーンアリーナ神戸トレーニングセンター
TEL:078-796-1126

ノルディックウォーキング

6/25^日

10:00～12:00

雨天中止

5/25(木)からWEBまたは電話受付



Check!!

公式SNS

イベント情報、旬の花、日々の出来事などをタイムリーにお知らせしています!



Facebook



@KobeSportsPark



twitter



@kobesportspark



Instagram



@kobesportspark

場所 費用 対象・定員 申込 問合せ先

ユニバー記念競技場

3(土) 第2回神戸市記録会
4(日) 第62回神戸市障害者スポーツ大会(陸上)
11(日) 第49回フェニックスラグビーフェスティバル
17(土) 神戸市5区合同総合体育大会陸上競技大会(北・東灘・灘・中央・長田区)
18(日) 神戸市4区合同総合体育大会陸上競技大会(兵庫・須磨・垂水・西区)
24(土) 神戸市立高校陸上競技大会
25(日) 第39回全国小学生陸上競技交流大会(県予選)

テニスコート

2(金)～4(日) 県高校総体(個人)
5(月)～9(金) 第99回関西オープンテニス選手権大会(ベテラン)
10(土)・11(日) 第62回全国実業団対抗テニス大会ビジネスパル・テニス
24(土)・25(日) 第19回都市間交流スポーツ神戸大会(ソフトテニス)

補助競技場

3(土) 第2回神戸市記録会
4(日) 第62回神戸市障害者スポーツ大会(陸上)
10(土) 兵庫県民体育大会ラグビーフットボール競技大会(決勝/3決)
11(日) 第49回フェニックスラグビーフェスティバル
13(火) 第1回神戸市長距離記録会
15(木) KATC杯グラウンド・ゴルフ・ペア大会
17(土) 神戸市5区合同総合体育大会陸上競技大会(北・東灘・灘・中央・長田区)
18(日) 神戸市4区合同総合体育大会陸上競技大会(兵庫・須磨・垂水・西区)
25(日) 第39回全国小学生陸上競技交流大会(県予選)
28(水) ふれあいスポーツイベントGG
29(木) GA杯グラウンド・ゴルフ大会

球技場

4(日) 共済ソフトボール大会(予選)
11(日) 神戸市社会人サッカーリーグ戦

グリーンアリーナ神戸・補助体育館

1(木)～4(日) 第73回西日本学生体操競技選手権大会(体操・新体操)
9(金) 春季クラス別リーグ戦大会
11(日) 第2回神戸市リーグ男子(1～6部)
13(火) 春季クラス別リーグ戦大会
15(木)～18(日) 近畿高校体育大会
第59回近畿高校レスリング選手権大会
第2回KOBEMIXSCUP2023
17(土) 第6回全日本社会人バスケットボール
18(日)・24(土) O-40・50選手権大会(県予選)
29(木) 神戸地区審判講習会

6/4^日 10:00～11:00 雨天中止

おそとであそぼう

歩く・走る・とぶが自然に行える野外プログラムで、お子様の“楽しい”と“成長”にアプローチします!



▶ コスモスの丘上広場
¥ 1,000円/回
▶ 満1歳以上の1人で歩けるお子様と保護者 先着15組
▶ 5/4(木)からWEB受付。開催当日は電話受付
▶ グリーンアリーナ神戸 体育館事務所
TEL:078-796-1155
MAIL:kyoshitsu@katc98.com

要申込

親子教室

親子のコミュニケーションを図りながら、それぞれの年代に合わせた子どもの心とからだの発達をサポート!

ベビーマッサージ教室

6/6^火

13:00～14:00

タッチケアを通じたコミュニケーションを行うことで心と体の発育を促します!



▶ 生後2か月～12か月までの赤ちゃんとお母さん 先着10組
▶ 5/6(土)からWEB受付 開催当日は電話受付



親子体操教室～2・3歳クラス～

6/6^火 19^月 7/11^火

10:00～11:00

親子でコミュニケーションを図りながら運動神経を伸ばし、リズム感や協調性を身につけよう!

▶ 満2・3歳の子どもと保護者 各日先着15組

▶ 6/6(火) 5/6(土)から6/19(月) 5/19(金)からWEB受付 開催当日は電話受付



親子体操教室～1歳クラス～

6/12^水 26^月 7/3^月 10^月

10:00～11:00

手遊びやリズム体操、跳び箱やボールをつきながら、楽しくからだを動かしましょう☆



▶ 満1歳の子どもと保護者 各日先着15組

▶ 6/12(水) 5/12(金)から6/26(月) 5/26(金)からWEB受付 開催当日は電話受付



ママ教室

ママのためのジャイロキネシス

6/21^水

11:00～12:00

NY生まれのエクササイズ。ジャイロとは「らせん」や「円」を意味します。曲線を描くような動き、背骨を中心に関節に負担をかけず、身体の自然な動きに逆らわずに行うのが特徴。肩こりや腰痛を軽減し、正しい姿勢を身につけましょう。お子さま連れ大歓迎!

▶ 産後概ね3～4年の女性 先着10名
▶ 5/21(日)からWEB受付 開催当日は電話受付



ママのためのカラダすっきりエクササイズ

7/4^火

11:00～12:00

産後ママのキレイと元気を応援!「妊娠前の体に早く戻りたい」と焦っていませんか? “出産”という大仕事を終えた体、いたわりながら少しずつ戻していきましょう。



▶ 産後概ね3～4年の女性 先着10名
▶ 6/4(日)からWEB受付 開催当日は電話受付



英語×スポーツ教室 ★A B C★

外国人コーチといっしょに英語を使って身体を動かそう!日本人コーチも優しくサポートするので、英語がはじめてのお子さまも安心してご参加ください。

TODDLER CLASS

6/11^日

10:00～10:50



¥ 1,500円/回
▶ 2・3歳の未就園児と保護者 先着12名

KIDS CLASS

6/11^日

11:00～11:50



¥ 1,800円/回
▶ 4～6歳の未就学児 先着12名

▶ グリーンアリーナ神戸 グリーンスタジオ 5/11(木)からWEB受付 開催当日は電話受付

▶ グリーンアリーナ神戸 体育館事務所 TEL:078-796-1155 MAIL:kyoshitsu@katc98.com



はじめてのテニス! ダンロップテニスクールがはじめてのテニスを応援します!

ジュニアテニス体験会

6/15^木

17:00～18:00 雨天中止

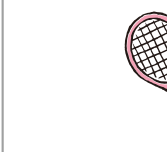


▶ 小学生 先着3名
▶ 5/15(月)からWEBまたは電話受付

シニアテニス体験会

6/22^木

14:00～15:00 雨天中止



▶ 60歳以上 先着3名
▶ 5/22(月)からWEBまたは電話受付

親子テニス体験会

6/29^木

17:00～18:00 雨天中止



▶ 親子(もしくはお孫さん) 先着3組
▶ 5/29(月)からWEBまたは電話受付

▶ テニスコート ¥ 550円/回

▶ テニスクールフロント TEL:078-794-6737 MAIL:kobesogo_ts@dunloptennisschool.jp



7/1^土 10:00～11:00 雨天中止

親子運動教室 2・3歳クラス

天然芝の上で、おとうさんおかあさんといっしょに楽しく運動しよう!子どもたちの発達応援グッズ付き



▶ 神戸総合運動公園 補助競技場 ¥ 1,500円/組
▶ 2・3歳の未就園児と保護者 先着40組

▶ 6/1(木)からWEBまたは電話受付
▶ 神戸ユニバー記念競技場 事務所 TEL:078-793-6150 / WEB:[ミズノ神戸ユニバー]で検索

6月

SPORTS & EVENT

神戸総合運動公園

〒654-0163 神戸市須磨区緑台
TEL 078-795-5151 FAX 078-792-3122
✉ kouhou@kobe-park.or.jp
https://www.kobe-park.or.jp/sougou/



神戸市営地下鉄西神山手線
「総合運動公園駅」下車すぐ
阪神高速北神戸線「布施畑」東・西 IC より南へ約3分
阪神高速神戸山手線「白川南」IC より西へ約3分

※掲載イベントは新型コロナウイルス感染症等の状況により、中止・変更となる場合がございます。その他、掲載イベントの詳細は「神戸総合運動公園 公式HP」をご確認ください。

駐車料金 P3駅前駐車場は
1日 500円 1時間 200円
1回 500円 平日上限 800円

総合運動公園駐車場 平日定期券のご案内

平日限定 お得に駐車可能な定期券を販売中!

※P1陸上競技場前・P3駅前駐車場を除く
ご購入は「P2立体駐車場」または「管理センター」まで。

1ヶ月 8,400円 3ヶ月 23,940円