

神戸総合運動公園だより

年4回 神戸総合運動公園の情報をお届けします。

Vol.81
2023

春号



花カレンダー



シャガ



ヘメロカリス



ホタルブクロ

ヤマブキ
ハナズオウ、アセビ
トキワマンサク
ユキヤナギ、シャガ
ペニバトキワマンサク
クレマチス
ツルニチニチソウ
カリン、ハナミズキ
ヒラドツツジ
フジ、エゴノキ

シモツケ
ウツキサラサツツジ
シメツク
ヒメタイサンボク
アナベル、ドクダミ
ペンステモン
キョウチクトウ、ランタナ
ルリマツリ、ガウラ、バラ
ヘメロカリス
キョウガノコ、シラン
サツキツツジ、タマスダレ

タイサンボク、テイカズラ
オオデマリ、スカシユリ
トウネズミモチ、ヒベリカム
ヤマボウシ、ライラック
イワミツバ、アガパンサス
メドウセージ、ビョウヤナギ
ネムノキ、ホタルブクロ
アスチルベ、ラベンダー
アジサイ・カシワバアジサイ
ガクアジサイ

公式SNSのご案内

イベント情報、旬の花、日々の出来事などを
タイムリーにお知らせしています！



facebook



twitter



Instagram

神戸総合運動公園だより Vol.81 令和5年3月発行 無料
発行元：(公財)神戸市公園緑化協会 神戸総合運動公園
〒654-0163 神戸市須磨区緑台
TEL:078-795-5151 FAX:078-792-3122
HP: <https://www.kobe-park.or.jp/sougou/>
MAIL: kouhou@kobe-park.or.jp

★神戸総合運動公園公式ホームページがリニューアル！

より使いやすく、より快適に！
多くの人々に神戸総合運動公園の最新情報をお伝えするため、ホーム
ページをリニューアルしました。
これからもご利用者様のお役に立つ情報の提供や、内容の充実にも努めて
まいります。どうぞよろしくお願い申し上げます。

駐車場案内

★総合運動公園駐車場平日定期券

平日限定 お得に駐車可能な定期券販売中
(P1 陸上競技場前・P3 駅前駐車場を除く)

ご購入は「P2 立体駐車場」または「管理センター」まで。

●1ヶ月 8,400円 ●3ヶ月 23,940円



- 三宮から市営地下鉄「総合運動公園駅」まで約20分
- 三宮から自動車で山麓バイパス経由約25分
- 神戸淡路鳴門自動車道 布施畑ICより南へ約3分
- 阪神高速神戸山手線 白川南ICより西へ約5分

各種大会 スポーツ 情報

4月

●ユニバー記念競技場

- 1(土) 第1回神戸市記録会
- 8(土) 県高校陸上競技地区別記録会 神戸地区
- 15(土)・16(日) 兵庫陸上競技春季記録会
- 22(土)・23(日) 第71回兵庫リレーカーニバル
- 29(土・祝)・30(日) 第34回日本パラ陸上競技選手権

●補助競技場

- 1(土) 第1回神戸市記録会
- 8(土) 県高校陸上競技地区別記録会 神戸地区
- 9(日) ミズノ運動会必勝塾
- 15(土)・16(日) 兵庫陸上競技春季記録会
- 20(木) GA杯グラウンド・ゴルフ大会
- 22(土)・23(日) 第71回兵庫リレーカーニバル
- 29(土・祝)・30(日) 第34回日本パラ陸上競技選手権

●球技場

- 16(日) 3種フェニックスリーグ
- 23(日) 市社会人サッカーリーグ戦

●グリーンアリーナ神戸

- 1(土)・2(日) 第56回県空手道選手権大会(前期小学生)
- 15(土)・16(日) 県学生バドミントン選手権大会

- 22(土)・23(日) 第75回県民体育大会(バドミントン)

- 29(土・祝)・30(日) 第64回神戸市民体育大会(中学生の部・卓球)

●補助体育館

- 2(日) 第56回兵庫県空手道選手権大会(前期小学生)
- 13(木)・14(金) 第49回春季クラス別リーグ戦大会

- 22(土)・23(日) 第75回県民体育大会(バドミントン)

- 26(水)・27(木) 第49回春季クラス別リーグ戦大会

- 29(土・祝)・30(日) 第64回神戸市民体育大会(中学生の部・卓球)

- 第56回県空手道選手権大会(前期小学生)

- 第75回県民体育大会(バドミントン)

- 第49回春季クラス別リーグ戦大会

- 第56回県空手道選手権大会(前期小学生)

- 第75回県民体育大会(バドミントン)

- 第49回春季クラス別リーグ戦大会

- 第56回県空手道選手権大会(前期小学生)

- 第75回県民体育大会(バドミントン)

- 第49回春季クラス別リーグ戦大会

- 第56回県空手道選手権大会(前期小学生)

- 第75回県民体育大会(バドミントン)

- 第49回春季クラス別リーグ戦大会

- 第56回県空手道選手権大会(前期小学生)

- 第75回県民体育大会(バドミントン)

- 第49回春季クラス別リーグ戦大会

- 第56回県空手道選手権大会(前期小学生)

- 第75回県民体育大会(バドミントン)

- 第49回春季クラス別リーグ戦大会

- 第56回県空手道選手権大会(前期小学生)

- 第75回県民体育大会(バドミントン)

- 第49回春季クラス別リーグ戦大会

- 第56回県空手道選手権大会(前期小学生)

- 第75回県民体育大会(バドミントン)

- 第49回春季クラス別リーグ戦大会

- 第56回県空手道選手権大会(前期小学生)

- 第75回県民体育大会(バドミントン)

- 第49回春季クラス別リーグ戦大会

- 第56回県空手道選手権大会(前期小学生)

- 第75回県民体育大会(バドミントン)

- 第49回春季クラス別リーグ戦大会

- 第56回県空手道選手権大会(前期小学生)

- 第75回県民体育大会(バドミントン)

- 第49回春季クラス別リーグ戦大会

- 第56回県空手道選手権大会(前期小学生)

- 第75回県民体育大会(バドミントン)

- 第49回春季クラス別リーグ戦大会

- 第56回県空手道選手権大会(前期小学生)

- 第75回県民体育大会(バドミントン)

- 第49回春季クラス別リーグ戦大会

- 第56回県空手道選手権大会(前期小学生)

- 第75回県民体育大会(バドミントン)

- 第49回春季クラス別リーグ戦大会

5月

●ユニバー記念競技場

- 3(水・祝) 第64回神戸市民体育大会(陸上)
- 4(木・祝) 第17回県のじぎく障害者スポーツ大会車いすの部(陸上競技・車いすフライングディスク)
- 6(土) 第75回県郡市区対抗陸上競技大会
- 12(金)・13(土) 県高校陸上競技対校選手権大会(神戸地区予選)
- 14(日) 第77回県民スポーツ大会・開会式
- 20(土)・21(日) 県中学生陸上競技記録会神戸地区大会
- 26(金)・28(日) 第76回県高校陸上競技対校選手権大会

●補助競技場

- 3(水・祝) 第64回神戸市民体育大会(陸上)
- 6(土) 第75回県郡市区対抗陸上競技大会
- 8(月) 須磨区老人クラブ連合会春季グラウンドゴルフ個人戦
- 12(金)・13(土) 県高校陸上競技対校選手権大会(神戸地区予選)
- 20(土)・21(日) 県中学生陸上競技記録会神戸地区大会
- 26(金)・28(日) 第76回県高校陸上競技対校選手権大会

●球技場

- 14(日) 共済ソフトボール大会(予選)
- 21(日) 市社会人サッカーリーグ戦
- 28(日) 3種フェニックスリーグ
- 31(水) 長田いきいきクラブ春季グラウンドゴルフ大会

●グリーンアリーナ神戸

- 3(水・祝) 第64回神戸市民体育大会(体操)
- 4(木・祝)・5(金・祝) 第64回神戸市民体育大会(卓球、高校生)
- 6(土)・7(日) 県小学生春季バドミントン大会
- 13(土)・14(日) 第44回兵庫県ジュニア新体操選手権大会

- 20(土) 第1回神戸市リーグ男子(1~6部)

- 21(日) JFA第10回全日本U18フットサル選手権県大会

- 27(土)・28(日) 第66回関西学生弓道選手権大会

- 30(火)・31(水) 第73回西日本学生体操競技選手権大会(体操・新体操)

- 第64回神戸市民体育大会(卓球、高校生)

- 第64回神戸市民体育大会(一般、テニス)

- 第64回神戸市民体育大会(少年・高校・大学・一般)

- 第54回全国ママさんバレーボール県予選会

- 第1回神戸市リーグ男子(1~6部)

- 第66回関西学生弓道選手権大会

- 第73回西日本学生体操競技選手権大会(体操・新体操)

- 第73回西日本学生体操競技選手権大会(体操・新体操)

- 第73回西日本学生体操競技選手権大会(体操・新体操)

- 第73回西日本学生体操競技選手権大会(体操・新体操)

- 第73回西日本学生体操競技選手権大会(体操・新体操)

- 第73回西日本学生体操競技選手権大会(体操・新体操)

- 第73回西日本学生体操競技選手権大会(体操・新体操)

- 第73回西日本学生体操競技選手権大会(体操・新体操)

- 第73回西日本学生体操競技選手権大会(体操・新体操)

- 第73回西日本学生体操競技選手権大会(体操・新体操)

- 第73回西日本学生体操競技選手権大会(体操・新体操)

- 第73回西日本学生体操競技選手権大会(体操・新体操)

- 第73回西日本学生体操競技選手権大会(体操・新体操)

- 第73回西日本学生体操競技選手権大会(体操・新体操)

- 第73回西日本学生体操競技選手権大会(体操・新体操)

- 第73回西日本学生体操競技選手権大会(体操・新体操)

- 第73回西日本学生体操競技選手権大会(体操・新体操)

- 第73回西日本学生体操競技選手権大会(体操・新体操)

- 第73回西日本学生体操競技選手権大会(体操・新体操)

- 第73回西日本学生体操競技選手権大会(体操・新体操)

- 第73回西日本学生体操競技選手権大会(体操・新体操)

- 第73回西日本学生体操競技選手権大会(体操・新体操)

- 第73回西日本学生体操競技選手権大会(体操・新体操)

- 第73回西日本学生体操競技選手権大会(体操・新体操)

- 第73回西日本学生体操競技選手権大会(体操・新体操)

- 第73回西日本学生体操競技選手権大会(体操・新体操)

- 第73回西日本学生体操競技選手権大会(体操・新体操)

- 第73回西日本学生体操競技選手権大会(体操・新体操)

- 第73回西日本学生体操競技選手権大会(体操・新体操)

- 第73回西日本学生体操競技選手権大会(体操・新体操)

- 第73回西日本学生体操競技選手権大会(体操・新体操)

- 第73回西日本学生体操競技選手権大会(体操・新体操)

- 第73回西日本学生体操競技選手権大会(体操・新体操)

- 第73回西日本学生体操競技選手権大会(体操・新体操)

- 第73回西日本学生体操競技選手権大会(体操・新体操)

- 第73回西日本学生体操競技選手権大会(体操・新体操)

- 第73回西日本学生体操競技選手権大会(体操・新体操)

- 第73回西日本学生体操競技選手権大会(体操・新体操)

- 第73回西日本学生体操競技選手権大会(体操・新体操)

- 第73回西日本学生体操競技選手権大会(体操・新体操)

6月

●ユニバー記念競技場

- 3(土) 第2回神戸市記録会
- 4(日) 第62回市障害者スポーツ大会(陸上)
- 11(日) 第49回フェニックスラグビーフェスティバル
- 17(土) 神戸市5区合同総合体育大会陸上競技大会(北・東灘・灘・中央・長田区)
- 18(日) 神戸市4区合同総合体育大会陸上競技大会(兵庫・須磨・垂水・西区)
- 24(土) 市立高校陸上競技大会
- 25(日) 第39回全国小学生陸上競技交流大会(県予選)

●補助競技場

- 3(土) 第2回神戸市記録会
- 4(日) 第62回市障害者スポーツ大会(陸上)
- 10(土) 兵庫県民体育大会ラグビーフットボール競技大会(決勝/3決)
- 11(日) 第49回フェニックスラグビーフェスティバル
- 13(火) 第1回神戸市長距離記録会
- 15(木) GA杯グラウンド・ゴルフ・ペア大会
- 17(土) 神戸市5区合同総合体育大会陸上競技大会(北・東灘・灘・中央・長田区)
- 18(日) 神戸市4区合同総合体育大会陸上競技大会(兵庫・須磨・垂水・西区)
- 25(日) 第39回全国小学生陸上競技交流大会(県予選)
- 29(木) GA杯グラウンド・ゴルフ大会

●球技場

- 4(日) 共済ソフトボール大会(予選)
- 11(日) 市社会人サッカーリーグ戦
- 18(日) 共済ソフトボール大会(決勝)

●グリーンアリーナ神戸

- 1(木)~4(日) 第73回西日本学生体操競技選手権大会(体操・新体操)
- 8(木)・9(金) 第84回TTSタカハシ杯
- 11(日) 第2回神戸市リーグ男子(1~6部)
- 14(水) ナイスハートふれあいのスポーツ広場
- 17(土) 第2回KOBEMIXSCUP2023
- 18(日)・24(土) 第6回全日本社会人バスケットボールO-40・50選手権大会(県予選)

- 第64回神戸市民体育大会(卓球、高校生)

- 第64回神戸市民体育大会(一般、テニス)

- 第64回神戸市民体育大会(少年・高校・大学・一般)

- 第54回全国ママさんバレーボール県予選会

- 第1回神戸市リーグ男子(1~6部)

- 第66回関西学生弓道選手権大会

- 第73回西日本学生体操競技選手権大会(体操・新体操)

- 第73回西日本学生体操競技選手権大会(体操・新体操)

- 第73回西日本学生体操競技選手権大会(体操・新体操)

- 第73回西日本学生体操競技選手権大会(体操・新体操)

- 第73回西日本学生体操競技選手権大会(体操・新体操)

- 第73回西日本学生体操競技選手権大会(体操・新体操)

- 第73回西日本学生体操競技選手権大会(体操・新体操)

- 第73回西日本学生体操競技選手権大会(体操・新体操)

- 第73回西日本学生体操競技選手権大会(体操・新体操)

- 第73回西日本学生体操競技選手権大会(体操・新体操)

- 第73回西日本学生体操競技選手権大会(体操・新体操)

- 第73回西日本学生体操競技選手権大会(体操・新体操)

- 第73回西日本学生体操競技選手権大会(体操・新体操)

- 第73回西日本学生体操競技選手権大会(体操・新体操)

- 第73回西日本学生体操競技選手権大会(体操・新体操)

- 第73回西日本学生体操競技選手権大会(体操・新体操)

- 第73回西日本学生体操競技選手権大会(体操・新体操)

- 第73回西日本学生体操競技選手権大会(体操・新体操)

- 第73回西日本学生体操競技選手権大会(体操・新体操)

- 第73回西日本学生体操競技選手権大会(体操・新体操)

- 第73回西日本学生体操競技選手権大会(体操・新体操)

- 第73回西日本学生体操競技選手権大会(体操・新体操)

- 第73回西日本学生体操競技選手権大会(体操・新体操)

- 第73回西日本学生体操競技選手権大会(体操・新体操)

- 第73回西日本学生体操競技選手権大会(体操・新体操)

- 第73回西日本学生体操競技選手権大会(体操・新体操)

- 第73回西日本学生体操競技選手権大会(体操・新体操)

- 第73回西日本学生体操競技選手権大会(体操・新体操)

- 第73回西日本学生体操競技選手権大会(体操・新体操)

- 第73回西日本学生体操競技選手権大会(体操・新体操)

- 第73回西日本学生体操競技選手権大会(体操・新体操)

- 第73回西日本学生体操競技選手権大会(体操・新体操)

- 第73回西日本学生体操競技選手権大会(体操・新体操)

- 第73回西日本学生体操競技選手権大会(体操・新体操)

プロスポーツ

●グリーンアリーナ神戸

- 4/8(土)・9(日) Bリーグ 2022-23 B2リーグ戦(西宮ストークス VS アルティール千葉)

●ほっともっとフィールド神戸

- 5/23(火)・24(水) プロ野球 公式戦(オリックス vs 楽天イーグルス)

第13回フォトコンテスト 入賞作発表



昨年開催いたしました「神戸総合運動公園 第13回デジタルフォトコンテスト」で全103点のすてきな写真をご応募いただきました。応募いただいた作品の中から神戸芸術工科大学 山本 忠宏氏をはじめとする、審査員7名での厳正なる審査を行い、入賞作品が決定いたしましたのでお知らせいたします。

2月に開催いたしました作品展示にも、多くの方にご来園いただきました。ありがとうございました。

園長賞 青空の下で踊る 撮影：早川 満さま



青空の下で踊る人も見る人も最高に楽しかったです。来年もまた踊ってください。
《講評》絨毯の赤と青空、緑の木々のコントラストが美しく、目を惹かれました。何より、メインの被写体の踊り手のたちそれぞれの表情がとてもよく伝わり、神戸総合運動公園で行われている「コスモまつり」の楽しさが上手く表現されている写真だと思います。

U24賞 奇跡の瞬間 撮影：西尾 航大さま



僕がこのグリーンアリーナを訪れた時、空から屋根に太陽の光が射し、まるで神様が近くにいるような気がして思わず写真を撮りました。まるで奇跡の瞬間だと思いました。
《講評》グリーンアリーナ神戸の宇宙船のようなフォルムの屋根に反射した光がとても美しく、力強く感じる1枚です。青空の下輝くアリーナが強調されており、「奇跡の瞬間」と題した撮影者の気持ちが伝わりました。



審査員特別賞 やめて〜! 撮影：やしゅうさま



初めての兄弟揃ってのちやぶちやぶ池。水が苦手なお兄ちゃんが必要に浅いプールに寝転んで楽しんでたのに、水に動じない弟はそんなことおかないしこのあとどうなる?と続きが気になる1枚になりました。
《講評》タイトルとコメントにあるように、この後の続きが気になってしまうフックのある写真です。近づく弟や寝転ぶ兄の周りにある、まるでまんがの効果線のような波紋によって、前後の動きを想像させてくれます。Tシャツのメッセージにあるように、二人は互いにとっての「ポケモン」であり、いつもそばにいてくれる存在なのでしょう。兄の表情やTシャツがめくれてお腹が少し出ているのもポイントです。

入賞



▲ピンクの絨毯だよ! 撮影：パンダさんさま



▲どっちが高いか 背一くらべ 撮影：前田 政彦さま



▲押してみたり、ぶらさがってみたり 撮影：松川 祐香さま



▲コスモスのさんぽみち 撮影：久米 碧さま



▲夕暮れの広場 撮影：ふるさま



▲水やり 撮影：岡田 忠良さま



▲たくさんとれたね 撮影：Qちゃんさま

公園カフェ ※雨天中止

4月8日からの毎週末は街中とはひと味違った自然あふれる開放的な空間でホッと一息、公園のカフェを楽しんでみませんか。日替りでキッチンカー等が出店します。

4月8日(土)~5月28日(日)
毎週土曜・日曜
10:00~15:00

場所 神戸総合運動公園 案内所前

お問い合わせ 神戸総合運動公園 管理センター
TEL: 078-795-5151



魅力あっぷセミナー ※雨天中止

「春の野鳥観察」

講師と一緒に園内を歩きながら、春の野鳥を観察します。

4月8日(土) 9:30~12:00

場所 神戸総合運動公園 園地
定員 どなたでも 20名 ※小学生以下は保護者同伴
参加費 無料
申込方法 3月8日(水)からWEBまたは電話受付
お問い合わせ 神戸総合運動公園 管理センター
TEL: 078-795-5151



KOBE SPORTS PARK FESTA 2023 ※雨天中止

G.W.は、補助競技場、テニスコート、球技場などの園内施設で、元気いっぱい身体をうごかそう! 「グラウンド・ゴルフ」「モルック」「テニス」など、無料で体験できます。

5月7日(日) 10:00~15:00

場所 神戸総合運動公園 園地 ほか
参加費 無料
お問い合わせ 神戸総合運動公園 管理センター
TEL: 078-795-5151



おそとであそぼう ※雨天中止

歩く・走る・とぶ が自然に行える野外プログラムで、お子様の"楽しい"と"成長"にアプローチします!

5月7日(日)、6月4日(日) 10:00~11:00

場所 コスモスの丘上広場
対象・定員 満1歳以上の1人で歩ける子どもと保護者 先着15組
参加費 1,000円/回
申込方法 5月~4月7日(金)、6月~5月4日(木)からWEB受付
お問い合わせ グリーンアリーナ神戸 体育館事務所
TEL: 078-796-1155/MAIL: kyoshitsu@katc98.com



須磨区内小学校絵画展

須磨区内の小学生児童が、授業で制作した絵画作品を展示します。作品から伝わるみずみずしい感性をお楽しみください。

4月29日(土・祝)~5月7日(日) 9:00~17:00

場所 グリーンアリーナ神戸コスモスギャラリー
参加費 観覧無料
お問い合わせ 神戸総合運動公園 管理センター
TEL: 078-795-5151

4月・5月・6月

イベント&スポーツ information

※掲載データは3月中旬のもの。変更・中止になる場合もございますので、お出かけ、ご参加の際は事前にご確認ください。

英語×スポーツ教室

外国人コーチといっしょに英語を使って身体を動かそう! 日本人コーチも優しくサポートするので、英語がはじめてのお子さまも安心してご参加ください。

4月16日(日)、5月21日(日)、6月11日(日)

TODDLER CLASS 10:00~10:50

対象・定員 2・3歳の未就園児と保護者 先着12名
参加費 1,500円/回

KIDS CLASS 11:00~11:50

対象・定員 4~6歳の未就学児 先着12名
参加費 1,800円/回

場所 グリーンアリーナ神戸 グリーンスタジオ
申込方法 開催日1か月前からWEB受付
お問い合わせ グリーンアリーナ神戸 体育館事務所
TEL:078-796-1155/MAIL:kyoshitsu@katc98.com



親子教室

親子のコミュニケーションを図りながら、それぞれの年代に合わせた子どもの心とからだの発達をサポート!

ベビーマッサージ教室

タッチケアを通じたコミュニケーションを行うことで心と体の発育を促します!

4月11日(火)、5月23日(火)、

6月6日(火)

13:00~14:00

対象・定員 生後2か月から12か月の赤ちゃんとお保護者 各日先着10名



親子体操教室 ~1歳クラス~

手遊びやリズム体操、跳び箱やボールをつきながら、楽しくからだを動かしましょう☆

4月3日(月)・17日(月)、5月15日(月)・29日(月)
6月12日(月)・26日(月)

10:00~11:00

対象・定員 満1歳の子どものと保護者 各日先着15組



親子体操教室 ~2・3歳クラス~

親子でコミュニケーションを図りながら運動神経を伸ばし、リズム感や協調性を身につけよう!

4月11日(火)・24日(月)、5月8日(月)・23日(火)
6月6日(火)・19日(月)

10:00~11:00

対象・定員 満2・3歳の子どものと保護者 各日先着15組



ママのためのヨガ教室

おうちで継続してできるポーズや、ケガをしない体づくりのポイントをお伝えしながら、柔軟性やバランスを向上していきましょう!

4月4日(火) 11:00~12:00

対象・定員 産後3~4年ぐらゐのママ 先着10名

場所 グリーンアリーナ神戸 グリーンスタジオ
参加費 1,000円
申込方法 1ヶ月前からWeb受付
お問い合わせ グリーンアリーナ神戸 体育館事務所
TEL:078-796-1155/MAIL:kyoshitsu@katc98.com

KATC 杯 ペア・グラウンド・ゴルフ大会 ※雨天中止

天然芝の競技場で、のびのびグラウンド・ゴルフをプレーしませんか?

6月15日(木) 9:30~13:00



場所 補助競技場
対象・定員 一般男女/120ペア 240名
参加費 個人参加 1,000円/人 ペア参加 2,000円/組
申込方法 4月15日(土)からWEB受付
お問い合わせ テニスコート TEL:078-794-0911

ユニバーウォーキングクラブ

※雨天中止・ボール無料レンタルあり

ノルディックウォーキング

4月23日(日)、5月28日(日)、6月25日(日) 10:00~12:00

対象・定員 小学生以上の方 各回先着30名 (身長140cm以上の方)
参加費 500円 ※中学生以下250円
申込方法 1ヶ月前からWebまたは電話受付



イベントウォーク ※雨天中止

「お花見ウォーク」4月8日(土)

「太山寺まで歩こう」5月13日(土) 10:00~12:00

「あじさいウォーク」6月10日(土)

対象・定員 小学生以上の方 各回先着30名
参加費 500円 ※中学生以下250円
申込方法 1ヶ月前からWebまたは電話受付

お問い合わせ グリーンアリーナ神戸 トレーニングセンター
TEL:078-796-1126/MAIL:kyoshitsu@katc98.com



はじめてのテニス! ※雨天中止

ダンロップテニススクールがはじめてのテニスを応援します!

ジュニアテニス体験会

4月13日(木)、5月11日(木)、6月15日(木) 17:00~18:00

対象・定員 小学生 先着4名

シニアテニス体験会

4月27日(木)、5月18日(木)、6月22日(木) 14:00~15:00

対象・定員 60歳以上 先着4名

親子テニス体験会

4月27日(木)、5月25日(木)、6月29日(木) 17:00~18:00

対象・定員 親子(もしくはお孫さん) 先着4組

場所 テニスコート
参加費 1,000円/回
申込方法 各開催日1か月前からWEBまたは電話受付
お問い合わせ テニススクールフロント TEL:078-794-6737
MAIL:kobesogo_ts@dunloptennisschool.jp



..... スクール情報 未経験者歓迎・随時申込受付中

大人のための卓球教室

初心者から経験者まで各自のスキルに合わせて上級指導員の講師が丁寧に指導します!

4月上旬~7月不定期の

水・木・金曜日 各8回 13:30~15:30

定員 各曜日15名
参加費 7,300円(金8回分一括前納・保険料込)
※途中から参加の場合回数割
場所 グリーンアリーナ神戸 グリーンスタジオ
お問い合わせ グリーンアリーナ神戸 体育館事務所
TEL:078-796-1155/MAIL:kyoshitsu@katc98.com



いもどりヨガ ※雨天中止

自然豊かな公園では四季折々のいもどりが楽しめます。月ごとのテーマに合わせたポーズでも体もゆるめ、日常生活に「いもどり」を!

「デトックスフローヨガでスッキリ」4月15日(土)

太陽礼拝や捻り、側面を伸ばすポーズを取り入れます。呼吸に合わせてゆるやかに動き、体も心もリフレッシュしましょう。

「体と心をゆるめよう」5月20日(土)

自律神経を整えストレス解消に効果的な呼吸法やポーズを取り動きます。最後はシャワーサナを行います。瞑想時間をたっぷりとり、体と心をほぐしましょう。

「巡りをよくしよう」6月17日(土)

肩回りをほぐし、内臓機能にアプローチしたポーズを行います。むくみをスッキリできるよう呼吸にあわせて、体を動かしましょう。

9:45~10:45

場所 神戸総合運動公園 園地
参加費 1,000円/回
対象・定員 高校生以上 各回先着20名
申込方法 各開催日の1か月前からWebまたは電話受付



パーク DE ZUMBA ※雨天時屋内開催

ZUMBAはラテン系の音楽とダンスを組み合わせたアメリカ生まれのエクササイズ! 踊りが苦手な方、初めての方も参加OK!解放感いっぱいの自然豊かな公園で楽しもう!

4月22日(土)、5月27日(土)、6月24日(土)

12:00~13:00

場所 神戸総合運動公園 園地
対象・定員 高校生以上 各回先着20名
※小学高学年以上のお子様は保護者同伴であれば参加可
参加費 1,000円(親子割引あり 1,500円/組 ※きょうだい追加500円/人)
申込方法 各開催日の1か月前からWebまたは電話受付



お問い合わせ グリーンアリーナ神戸 トレーニングセンター
TEL:078-796-1126/MAIL:kyoshitsu@katc98.com

個人参加型フットサル

Fリーグの公式試合が行なわれるメインアリーナでフットサルをしよう! 未経験参加可能・更衣室・シャワールーム完備でお仕事帰りに便利です。

はじめよう!!フットサル

4月3日(月)・12日(水)・17日(月)・24日(月)

5月8日(月)・24日(水)・29日(月)

6月7日(水)・19日(月)・26日(月)

19:30~21:00

対象・定員 16歳以上の男女 各日先着20名

参加費 1,000円/回

デウソン神戸 フットサル

5月15日(月) 19:00~21:00

対象・定員 16歳以上の男女 各日先着20名

参加費 1,500円/回

申込方法 各開催日1か月前からWEBまたは電話受付
場所 グリーンアリーナ神戸 メインアリーナ
お問い合わせ グリーンアリーナ神戸 体育館事務所
TEL:078-796-1155/MAIL:futsal@katc98.com



ミズノサッカースクール ~ユニバー校~

ユニバー校では、安全・きれいな天然芝と土のグラウンドで練習します。経験豊富なプロコーチを筆頭に、子ども達の年齢やスキルレベル、発達発達度合いなどを十分に考慮し、指導いたします。ただいま、新年度開催に向け「無料体験生」を募集中!お気軽にお問い合わせください。

毎週水曜日・木曜日 17:00~18:30

場所 補助競技場・球技場
対象 年長~小学3年生(U-9) 小学4~6年生(U-12)
料金 入会金:12,020円(ユニフォーム代含む)年会費:3,300円
月会費:【週1回】6,000円【週2回】9,000円
兄弟割:【週1回】10,800円【週2回】16,200円
お問い合わせ 神戸ユニバー記念競技場 事務所 TEL:078-793-6150

