公園de園芸派心 コミュニティをつくる

# 園芸療法サポーター養成講座

# 公園を活用した地域高齢者のフレイル予防と 支援者の養成

#### (場所)

#### 神戸市総合運動公園

グリーンアリーナ神戸 会議室及び園内

【日時·内容】 令和3年8月~ 裏面参照

## 【参加費】

15,000円/全10回 (材料費・保険料込み・おみやげつき☆)



神戸市総合運動公園 兵庫県神戸市須磨区緑台

## 【定員】

15名 先着順

- ■年齢を重ねても元気でいられるように 体力をつけたいかた
- ■植物の癒しを自分や地域で活かしたいかた
- ■地域の居場所作りに役立てたいかた

#### 【講師】

兵庫県園芸療法士

日芳佳奈子•山下摂子

兵庫県立大学客員教授

林まゆみ



【お申し込み・お問い合わせ】

x-II engeitherapysogo@gmail.com FAX 078-841-6048

(FAXでお申し込みの場合は裏面に記入して送信してください)

主催 一般社団法人 みどり・人・まち研究所 代表理事 林まゆみ (兵庫県立大学客員教授) 後援 公益財団法人 神戸市公園緑化協会

# カリキュラム



第1回 8月24日 (火) 10:00~11:45 ガイダンス・園芸療法とは ローズマリーのリースづくり	第6回 11月30日 (火) 10:00~11:45 講座 地域のコミュニティづくり 「セラピーガーデンを作ろう」③ ~ガーデン施工1~	
第2回 9月28日 (火) 10:00~11:45 講座 園芸療法と健康づくり 「セラピーガーデンを作ろう」① ~ガーデンデザインと種まき~	第7回 12月14日 (火) 10:00~11:45 クリスマスクラフトづくり 「セラピーガーデンを作ろう」④ ~ガーデン施工2~	
第3回 10月12日 (火) 10:00~11:45 講座 植物と五感の刺激 公園散策とマインドフルネス ~自分の好きな場所を見つけよう~	第8回 1月11日 (火) 10:00~11:45 講座 園芸療法とフレイル予防 ヒヤシンスの毛糸苔玉づくり	
第4回 10月28日 (木) 10:00~11:45 「セラピーガーデンを作ろう」② 〜緑地整備と花苗のポット上げ〜	第9回 2月22日(火) 10:00~11:45 アロマの香りのバスボムづくり 公園散策と真冬の樹木観察 ~春のきざしをみつけよう~	
第5回 11月11日 (木) 10:00~11:45 樹木観察と自然素材集め 自然素材でクラフトづくり	第10回 3月8日 (火) 10:00~11:45 フラワーアレンジメント 交流会・修了式	



※カリキュラム内容は変更することがございます。 あらかじめご了承ください。

#### 【お申し込み】

フリガナ	性別	男・女
お名前	年齢	歳
住所	TEL	
	携帯	
	FAX	
メール	所属	

- 新型コロナウイルス感染症対策を実施して行います。
- ■マスクの着用などご協力をお願いいたします。

