

森のおくり

森のカフェ ル・ピック

森のおすすめメニュー



ランチメニュー A. M. 10:30~P. M. 14:30

* 価格は全て税込み表示となります

森のカフェ ル・ピックは植物園から車で約10分の場所にある「弓削牧場」の直営店です。牧場の新鮮な牛乳やチーズを使用し、パンは国産小麦で作られたもの、ごはんには愛媛県産のもち麦を入れて炊くなど、こだわりを少しずつ取り入れたメニュー作りを目指しています。



新鮮野菜とチーズのサンドセット

数量限定



カップスープ付き 1,400円

国産小麦で天然酵母のパンにフロマージュ・フレ、弓削牧場で採れた無農薬で新鮮なハーブや葉野菜、玉ねぎ、ペッパーハム、自家製マリネをお好みで挟んでどうぞ。

季節の手づくりスープセット



950円

季節感たっぷりの手作りスープと天然酵母のパンのセット。スープの内容は季節によって変わります。

ボロネーゼパスタセット



1,420円

あっさり味のボロネーゼに、粉チーズ代わりのフロマージュ・フレを添えて。季節のスープまたはミニサラダ付き。

イタリアンハンバーグセット

数量限定



カップスープ付き 1,500円

挽き肉たっぷりのハンバーグにトマトソースをかけました。フロマージュ・フレを添えてどうぞ。季節の野菜とビーンズのサラダもハーブと一緒に召し上がってください。

セットもおすすめ！

もち麦ごはん 400円

天然酵母パン 300円

森のカップスープ 420円

ドリンクセット

下記より一つお選びください

ミルク 380円

コーヒー

カフェオレ 各400円

紅茶



フロマージュ・フレとは…

熟成する前の生のチーズで、カロリー控えめ、塩分不使用！和風洋風、どのお料理にも合う万能なチーズです

★弓削牧場のミルク

★ミルクたっぷりのカフェオレ

★炭火焙煎コーヒー

★紅茶(ミルク付き)

葉とらず栽培(青森県産)のりんごジュース

エルダーフラワードリンク

六甲ビール

ノンアルコールビール

缶ビール

ICE ・ HOT 380円

ICE ・ HOT 500円

ICE ・ HOT 470円

ICE ・ HOT 420円

480円

ICE ・ HOT・SODA 550円

740円

380円

380円

森林植物園
限定



弓削牧場特製
ミルクソフトクリーム
500円

ソフトクリームフロート

アイスドリンクの
価格に+250円



フロマージュ・シフォンケーキセット

フロマージュ・フレをたっぷり入れてしっとりふわふわに。フロマージュ・フレとジャムを添えて。

ミルク付き 900円

+20円で★マークのドリンクに変更できます



弓削牧場のヨーグルト

弓削牧場のフロマージュ・フレになる前のカード。ジャムと一緒にどうぞ。

480円