

森のおくり

森のカフェ ル・ピック

森のおすすめメニュー

ランチメニュー A. M. 10:30~P. M. 14:30

* 価格は全て税込み表示となります

森のカフェ ル・ピックは植物園から車で約10分の場所にある「弓削牧場」の直営店です。牧場の新鮮な牛乳やチーズを使用し、パンは国産小麦で作られたもの、ごはんには愛媛県産のもち麦を入れて炊くなど、こだわりを少しずつ取り入れたメニュー作りを目指しています。



一部メニューに卵・乳・小麦を使用しております。詳しくはスタッフまでお尋ねください

新鮮野菜とチーズのサンドセット

数量限定



カップスープ付き 1,450円

国産小麦で天然酵母のパンにフロマージュ・フレ、新鮮なハーブや葉野菜、玉ねぎ、トマトにペッパーハム、自家製マリネをお好みで挟んでどうぞ。

季節の手づくりスープセット



1,000円

季節感たっぷりの手作りスープと天然酵母のパンのセット。弓削牧場のカマンベールチーズ入りのまろやかなカレー。スープの内容は季節によって変わります。

ひよこ豆とカマンベール入りカレー



1,000円

弓削牧場のカマンベールチーズ入りのまろやかなカレー。ヘルシーなもち麦ごはんに自家製ピクルスを添えて。

イタリアンハンバーグセット

数量限定



カップスープ付き 1,500円

挽き肉たっぷりのハンバーグにトマトソースをかけました。フロマージュ・フレを添えてどうぞ。季節の野菜とビーンズのサラダもハーブと一緒に召し上がってください。



フロマージュ・フレとは…

熟成する前の生のチーズで、カロリー控えめ、塩分不使用！和風洋風、どのお料理にも合う万能なチーズです

セットもおすすめ！

もち麦ごはん 400円

天然酵母パン 350円

森のカップスープ 420円

ドリンクセット

下記ドリンクは単品価格より50円引きにてお付けできます

コーヒー カフェオレ
紅茶 りんごジュース
六甲ビール

弓削牧場のミルク

ミルクたっぷりのカフェオレ

炭火焙煎コーヒー

紅茶(ミルク付き)

葉とらず栽培(青森県産)のりんごジュース

エルダーフラワードリンク

六甲ビール

ノンアルコールビール

缶ビール

ICE ・ HOT 400円

ICE ・ HOT 550円

ICE ・ HOT 500円

ICE ・ HOT 450円

480円

ICE ・ HOT・SODA 550円

740円

380円

380円



フロマージュ・シフォンケーキセット

フロマージュ・フレをたっぷり入れてしっとりふわふわに。フロマージュ・フレとジャムを添えて。

ミルク付き 950円

他のドリンクに変更可能です。詳しくはスタッフまで。



弓削牧場のヨーグルト

弓削牧場のフロマージュ・フレになる前のカード。ジャムと一緒にどうぞ。

480円

森林植物園
限定



弓削牧場特製
ミルクソフトクリーム
500円

ソフトクリームフロート

アイスドリンクの
価格に+250円

