



森のおすすめメニュー

ランチメニュー A. M. 10:30~P. M. 14:30

* 価格は全て税込み表示となります

森のカフェ ル・ピックは植物園から車で約10分の場所にある「弓削牧場」の直営店です。牧場の新鮮な牛乳やチーズを使用し、パンは国産小麦で作られたもの、ごはんには愛媛県産のもち麦を入れて炊くなど、こだわりを少しずつ取り入れたメニュー作りを目指しています。



一部メニューに卵・乳・小麦を使用しております。詳しくはスタッフまでお尋ねください

新鮮野菜とチーズのサンドセット

数量限定



カップスープ付き 1,450円

国産小麦で天然酵母のパンにフロマージュ・フレ、新鮮なハーブや葉野菜、玉ねぎ、トマトにペッパーハム、自家製マリネをお好みで挟んでどうぞ。

季節の手づくりスープセット



1,000円

季節感たっぷりの手作りスープと天然酵母のパンのセット。弓削牧場のカマンベールチーズ入りのまろやかなカレー。スープの内容は季節によって変わります。

ひよこ豆とカマンベール入りカレー



1,000円

弓削牧場のカマンベールチーズ入りのまろやかなカレー。ヘルシーなもち麦ごはんどうぞ。

デミグラスソースハンバーグセット

数量限定



カップスープ付き 1,500円

挽き肉たっぷりのハンバーグにデミグラスソースをかけました。フロマージュ・フレを添えてどうぞ。季節の野菜のサラダやハーブと一緒に召し上がってください。



フロマージュ・フレとは…

熟成する前の生のチーズで、カロリー控えめ、塩分不使用！和風洋風、どのお料理にも合う万能なチーズです

セットもおすすめ！

- もち麦ごはん 400円
- 天然酵母パン 350円
- 森のカップスープ 420円

ドリンクセット

下記ドリンクは単品価格より50円引きにてお付けできます

- コーヒー カフェオレ
- 紅茶 りんごジュース
- ラッシー 六甲ビール

★弓削牧場のミルク

★ミルクたっぷりのカフェオレ

★炭火焙煎コーヒー

★紅茶(ミルク付き)

★自家製ラッシー

★葉とらず栽培(青森県産)のりんごジュース

エルダーフラワードリンク

六甲ビール

ノンアルコールビール

缶ビール

ICE・HOT 400円

ICE・HOT 550円

ICE・HOT 500円

ICE・HOT 450円

500円

480円

ICE・HOT・SODA 550円

740円

380円

380円

森林植物園
限定



弓削牧場特製
ミルクソフトクリーム
コーン or カップ 500円



フロマージュ・シフォンケーキセット

フロマージュ・フレをたっぷり入れてしっとりふわふわに。フロマージュ・フレとジャムを添えて。

ミルク付き 950円

★のドリンクに変更可能です。詳しくはスタッフまで。



カマンベールケーキ 500円



弓削牧場のヨーグルト 480円

ソフトクリームフロート

アイスドリンクの
価格に+250円

