



- 発行 (公財)神戸市公園緑化協会 公園部 花と緑のまち推進センター
〒650-0006 兵庫県神戸市中央区諏訪山町2-8 ☎078(351)6756
【URL】<http://www.kobe-park.or.jp> 【mail】hanamidori@kobe-park.or.jp
- 編集・印刷 株式会社プランニングオフィス・トライ
〒657-0855 神戸市灘区摩耶海岸通2-3, 2-3306 ☎078(262)1506
【URL】<http://www.office-try.com> 【mail】info@office-try.com
- 発行日 平成29年1月1日(季刊1・4・7・10月発行)

1月

プリムラ



サクラソウ科サクラソウ属 開花時期: 1~3月

耐寒性一年草で、暑さに弱い植物なので日本では夏を越せずないため、一年草に分類されている。日本原産のサクラソウ類を除くセイヨウサクラソウ類の総称であり、英名はプリムローズという。その名は「primus(最初)」というラテン語に由来し、春に先駆けて咲くことからつけられた。また、花のイメージとされる「小惑星」という意味も持つ。世界で500種以上の豊富な種類があり、花色は黒以外全てあるといわれるほど多色。草丈は10センチから40センチ、花径は1.5センチから8センチとなる。可愛い花だが、素手で触ると肌の弱い人はかぶれる可能性もある。花言葉は永続する愛情、可憐。

ウメ[梅]

バラ科サクラ属 開花時期: 2月~4月

落葉高木及びその果実をウメと呼ぶ。花芽はモモと異なり一節につき一個となるため、華やかな印象が薄い。1センチから3センチほどの5枚の花弁を持つ花を葉に先立って咲かせ、白からピンク、赤と多様。葉は互生で先がとがった卵形をしており、周囲は鋸歯状である。500種以上の品種があるといわれるが、野梅系、緋梅系、豊後系の3つに大きく分類される。6月頃に黄色く熟す果実は薬効と毒性を併せ持つ。「好文木」、「春告草」、「風待草」などの別名を持ち、平安時代以前には「花」といえばウメを指し、和歌や能に取り上げられるほど文化的郷愁の花とされる。花言葉は、「高潔」、「忍耐」、「上品」。



3月

アセビ[馬酔木]

ツツジ科アセビ属 開花時期: 3~4月

日本に自生する常緑低木で、世界に約十種が存在する。日本では本州、四国、九州の山地に自生し、やや乾燥した環境を好む。アセボトキシシンという有毒成分を持ち、「馬」が葉を食べれば毒に当たり、「酔」うが如くふらつくようになる「木」ということから名づけられた。樹高は1.5メートルから4メートルほどで、葉は楕円形で深緑、表面に艶があり、枝先に束生する。早春には枝先に複総状の花序を垂らし、多くの白いつぼ状の花をつけ、果実は扇球状になる。また、庭園樹や公園樹として植栽され、花もの盆栽としても利用される。万葉集の歌にも詠まれ、古くから日本で親しまれている。花言葉は、「犠牲」、「清純な愛」。



花と緑のまち推進センター
〒650-0006 神戸市中央区諏訪山町2-8
☎078-351-6756

○園芸相談 ☎078(341)8705 (相談日)火曜~日曜10:00~12:00 13:00~16:00
○ホームページアドレス <http://www.kobe-park.or.jp>
○E-mail hanamidori@kobe-park.or.jp
※ホームページについてのご意見、ご感想をお待ちしております。

こんな仕事を
しています

お気軽に
ご相談ください

- 生垣緑化・ベランダ緑化助成
 - 市民花壇コンクールの開催
 - 花や緑に関する各種催物や講習会など
 - 園芸相談その他、花と緑に関することならお気軽にご相談ください。
 - 花と緑の情報誌の発行
 - 緑化リーダー養成事業
 - 園芸に関するトラブルや質問等をお受けします。
- お電話・おハガキ・E-mailで相談内容をお寄せください。

Pick Up!

神戸ビビッドイベント

須磨離宮公園

◆ 離宮の早春 花うつろい ◆

開催期間 1月21日(土)～2月23日(日)
臨時開園 2月23日(木)

「足早い春を感じていただけるよう、色とりどりの春花展」を開催。期間中職員による梅見ガイドや梅見コンサートなどのイベントをご用意している。第24回梅見会も開かれ、早春を告げる約25品種160本の梅の香りと足元を彩る水仙と菜の花で皆様をお迎えいたします。

○色とりどりの春花展

日時 1月21日(土)～3月1日(水)
場所 観賞温室
内容 春の訪れを色はなやかな花で演出します

○梅見ガイド(5回)

日時 期間中の日曜日・祝日
(2月11日、12日、19日、26日、3月5日、13日、30分) 雨天中止
場所 花の広場
内容 職員が梅園をご案内します

○梅見コンサート

日時 2月12日(日)
13時30分～14時30分
場所 和室
内容 大正琴の演奏と歌をお楽しみいただきます

○早春コンサート

日時 2月26日(日)
13時30分～14時30分
場所 和室
内容 楽器演奏を聴きながらのひとときをお楽しみください

○梅見茶会

日時 3月5日(日)11時～
場所 和室
内容 先着200名様に一席有料でお茶席を設けます

○アロマ

日時 2月19日(日)14時～15時
場所 レストハウス2階貴賓室
参加等 先着10名 有料
●春のグリーンアート・ペン大会
日時 3月4日(土)10時～ 雨天中止

集場所 みどり滝前
内容等 植物園内をまわって草花などを学ぶクイズラリー、参加された先着300名様に花苗プレゼント

【問い合わせ】神戸市立須磨離宮公園
TEL 078-672-0600
FAX 078-672-0608
URL http://www.kobe-park.or.jp/kyu/



▲梅見茶会



▲梅見コンサート



▲園内に咲く梅



▲春花展

Pick Up!

神戸ビビッドイベント

森林植物園

第13回「森林植物園とんどやき」

日時 1月14日(土曜)10時30分～12時30分
会場 駐車場奥スポーツ広場。少雨決行
当日無料開園日(入園料、駐車料無料)

阪神淡路大震災・東日本大震災で犠牲となられた方々の鎮魂を願い、ご来園いただいた皆さんの一年の健康と安全を祈念します。とんどの炎は、東遊園地で灯り続ける「1.17希望の灯り」より分灯し、真野雪子名誉園長の手により点火される予定です。



とんど設置作業



とんどの様子

※炎が天高く舞いあがれば字が上達するといわれています。風向きにより、火の粉が飛び散れもありますので化粧の衣類の着用は避けてください。

【問い合わせ】森林植物園
TEL 078-591-0253
FAX 078-594-2324
URL http://www.kobe-park.or.jp/shinrin/

Pick Up!

神戸ビビッドイベント

ノエポラススタジアム神戸

ラグビートップリーグクライマックス

第15節 トップリーグ最終戦
日時 1月14日(土) 13時キックオフ

●神戸製鋼コベルコスティーラーズ VS サントリーサンゴリアス
神戸市在住・在学 小中高生無料招待
※受付で学校名等を記入いただきます
※保護者は有料 ※券種は自由席(小中高と異なります)
受付：小中高生無料招待ブース
受付時間：開始1時間前からキックオフまで
主催(他日本ラグビートップボール協会)
主管(関西ラグビートップボール協会兵庫県ラグビートップボール協会)

【問い合わせ】関西ラグビートップボール協会
TEL 06-6376-0456

緑花クラブKOBÉ

緑花クラブKOBÉのボランティア活動

地域での緑花活動や、行政とのパートナーシップに基づいた共同活動を実践するボランティアグループです。現在約70名で活動しています。平成11年に「街のガーデニングアドバイザー養成講座」を終了した有志で結成され、以降同養成講座修了者を中心に活動しています。

JR三宮駅前「花のいずみKOBÉ花壇」

11月18日から開催される光の回廊の準備作業に合わせ、11月14日、花壇の植え替え作業を行いました。

花苗の種類は、ハボタン、シクラメン、シキミア、ユーフォルビア、チェッカーベリー、ジキタリス、ヒューケラ、リナリア、ホリホックなどに加え、花工房で育てたルピナス、ピオラ、オルレアを植え込みました。

神戸開港150年、花のいずみKOBÉの前に現在、カウントダウンボードが設置されています。それに合わせ、パンジーを使って波を表現したウェーブやシェル型鉢を使った植え込みの演出もしています。

三宮にお越しの際は、是非ご覧になってください。

市民花壇レベルアップ支援活動等

市民花壇レベルアップについては、灘区・福住公園、中央区・ハーバーフラッツガーデン、北区・JR道場駅前(駅前ロータリー)、垂水区・桃山台公園を対象に進めています。どの花壇も、年度内の完成を目指して、地元の方々と打合せを進めています。

緑花クラブ KOBÉ



植え替え後の花のいずみ (11月14日撮影)



光の回廊に点灯された花のいずみ (11月20日撮影)

花みどり市民ネットワーク

●花みどり市民ネットワークとは?

神戸が花とみどりできいなまちになるように、緑化活動を広めていくことを目標に花みどり工房の活動支援をはじめ、さまざまな活動をしたり、情報を発信したりしています(現在約600団体・個人の加入者がいます)。

●花みどり工房の活動

花みどり工房とは市民のみなさんとタネから花苗を育てる市民ナーセリーで、現在北区、西区、中央区で活動しています。

市内3か所の花みどり工房では、春の種まきの準備、腐葉土づくりなど、来シーズンに備えて準備中です。

各工房ともにメンバーを随時募集しています。植物が種から芽を出し立派な苗に育つ過程はとてもうれしいものです。あなたも仲間になりませんか。



「花みどり工房ずらん」
問合せ先：花と緑のまち推進センター TEL 351-6756
「花みどり工房学園都市」
問合せ先：西建設事務所 TEL 912-3782
「花みどり工房みなとのもり」
問合せ先：花みどり市民ネットワーク FAX 367-4939

http://www3.ocn.ne.jp/~hanamido/

花みどり市民ネットワーク

花みどり市民ネットワーク事務局
〒650-0006 神戸市中央区東山町2番8号
FAX 078-367-4939



神戸オープンガーデン
あなたの庭を見せてください
第10回
オープンガーデン庭主さん募集
2017年

①開催日に9日間の内2日以上お庭を一般公開出来る方(自主公開日の設定も出来ます)
②ご自身の手で神戸市内でガーデニングを楽しんでいる方
③園芸関係の営利目的でない方
④ガイドブックに住所・地図・氏名(苗字のみ)の掲載が可能の方
⑤外回りだけでもOKまた、どんなタイプのお庭でもOK(和風、洋風...)

1月12日(水)までに氏名、住所、電話番号をお知らせください。
後日申込用紙をお送りします。
応募先「花ハートオープンガーデン'17」実行委員会(花と緑のまち推進センター内)
TEL:078-351-6756 FAX:078-341-8710 E-Mail:hanamidori@kobe-park.or.jp

オープンガーデン開催日
4月7日(金)・8日(土)・9日(日)
5月12日(金)・13日(土)・14日(日)
5月26日(金)・27日(土)・28日(日)
10時～16時(雨天決行)

神戸市
http://www.city.kobe.lg.jp/town/flower/flower/flower.html

「市民花壇」コンクール
各団体の素敵な花壇を紹介

「市民花壇って何」
地域の環境美化とコミュニティづくりに役立つことを目的として、公園や道路、空地などを活用し、地域の皆さんが設置、育成管理する花壇で、約720か所が活動されています。

「市民花壇コンクール」
また、市民花壇を対象に、各区ごとに毎年、花壇の管理状況や全体の美しさ、デザイン創意工夫などについて審査し、優秀な花壇の表彰を行っています。

前回(秋号)に引き続き、今回も各区の素敵な花壇をご紹介します。

北區(有馬中央公園)
東區(若松公園)
西區(ふれあい広場)

Pick Up!
神戸ピクニックイベント
相楽園
わらわ蛇の目傘に包まれた冬牡丹と無事すぎの路

相楽園では平成29年1月4日(水)から15日(日)まで、杉の葉を敷き詰めた路をご用意いたします。この路をお通りいただくことにより、皆様方の一年が無事にすぎた事を祈りたいたいと思います。また、芝生広場では、わらわ蛇の目傘に包まれた牡丹の花を、観覧できます。どうぞ、ご家族、ご友人お誘い合わせのうえ、是非相楽園へお越しくださいませ。また、1月7日(土)～9日(月)祝の3日間は、ご来園の方各日先着1000名様にご来園のプレゼント致します。

入園料
大人(15歳以上)有料
小人(小学生以下)有料
【問い合わせ】神戸市立相楽園
神戸市中央区中山手通5-3-1
TEL:078-351-1155

園芸相談
Q & A
冬の寄せ植えなどで
気を付けたいこと

寒い季節は花も少なくなり、また植ええられる花も限られてきますが、明るい色の花を寄せ植えするなどして、お庭や玄関を鮮やかに飾ってみてはいかがでしょうか？

1 花苗は耐寒性を確認して
園芸用品店では、開花期間や耐寒性等の花苗の特徴をよく確認して購入しましょう。

2 花苗を植える時は「根を大切に」
寒くなる季節は草花の成長が遅いので、花苗の根を傷めないように注意して植えましょう。苗の植付け時にポットから取出したら、根をほぐさずにそのまま植えると根が傷みにくいです。

3 水やりでも根を傷めないように
水やりは土が十分に乾いたのを確認して、花や葉をかき分けて株元にたっぷりとやります。(鉢植えの場合は底から水が出る位)。タイミングは暖かい日の午前10時以降が理想ですが、避けたいのは夕方です。なぜなら夜に気温が下がった時に、土中に水分が残っているとそれが原因で根を傷める恐れがあるからです。

4 日当たりの良い場所に置くと花色が鮮やかになります
昼間に日が良く当たる、軒下が理想です。耐寒性がある花苗であっても、寒波対策は必要です。動かせる場合は軒下や直接風の当たりにくい場所へ移動し、動かせない場合は表土にマルチング等を施すのも有効な寒さ対策の一つです。

花と緑のまち推進センター講習会

プレゼント クイズ

六角形の中心に漢字を一字入れ、まわりの文字と二字熟語を作り、中央に入る縁起物として、または庭木や盆栽として日本人に親しまれてきた植物を当ててください。

馬 垣 青
若 破 薺

クイズの答えをハガキに書いて、郵便番号・住所・氏名・年齢・職業・「花ごよみ」の入手場所・「花ごよみ」の感想を明記の上、〒650-0006 神戸市中央区磯山町2-8 (公財)神戸市公園緑化協会 公園部 花と緑のまち推進センター「花ごよみ」係まで、正解者の中から抽選で花鉢を5名様にプレゼントします。当選者の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。応募締切：平成29年3月末日(当日消印有効)

受付	日時	内容	募集人数	受講料	主催
1月10日(火)～	2月5日(日) 13:30～15:30	冬バラの剪定	20名	有料	神戸緑化協会
2月8日(水)～	3月5日(日) 13:30～15:00	エアプランツの楽しみ方	30名	有料	センター職員
	3月12日(日) 13:30～15:00	雪割草(オオミスミソウ)の育て方	40名	無料	神戸実生増殖研究会
	3月26日(日) 13:30～15:00	洋ラン等を使った寄せ植え	20名	有料	センター職員

イベント情報

森林植物園

☎078-591-0253

神戸市北区山田町上谷上字長尾 1-2
http://www.kobe-park.or.jp/shinrin/

●新春探鳥会

開催期間 1月8日(日) 9時30分～12時

●第11回 自然観察講座「冬のツリーウォッチング」

～木の樹皮に触れてみよう～

開催日時 1月21日(日) 10時30分～12時30分

●冬芽観察会と七草がゆ

開催日時 2月5日(日) 10時15分～13時

●第13回 バレンタインハイキング

～春待ちスタンプラリー～

開催日時 2月11日(土)・2月12日(日)

10時30分～16時30分(受付は13時まで)

●親子でバードウォッチング

開催日時 2月19日(日) 9時30分～

●第12回 自然観察講座「植物なぜなぜ入門」(冬編)

～冬芽のふしぎ発見～

開催期間 2月18日(土) 10時30分～12時30分

◆◆◆ 春来祭 ◆◆◆

●早朝・定例探鳥会

開催期間 3月12日(日) 早朝開園:7時～

早朝探鳥会:7時30分～

定例探鳥会:9時30分～

●森の葉箱(葉樹観察会)

開催期間 3月18日(土) 10時30分～12時30分

●第13回 自然観察講座「春に会おう」

～木々の芽吹き～

開催期間 3月19日(日) 10時30分～12時30分

●親子で和だこ作り教室

開催期間 3月20日(月・祝) 10時～12時15分

●第12回 たこあげ大会

開催期間 3月20日(月・祝) 13時30分～15時(雨天中止)

相楽園

☎078-351-5155

神戸市中央区中山手通 5-3-1
http://www.sorakuen.com/shisetsu.html

●冬ばたん展と無事ずきの路

開催日時 1月4日(水)～15日(日)午前9時～午後5時

開催場所 園内

内容 わらわらに包まれた可愛い冬牡丹の展示を行います。また、皆様がこの一年無事にすごすことを願い、無事ずきの路を設置いたします。

●冬のタペ庭園鑑賞会

開催日時 1月28日(土)午後3時～7時

内容 火鉢で暖まりながら、ライトアップされた冬の澄んだ庭園をご覧ください。

日本酒、おでん、和菓子等の販売もいたします。

●名曲カバライブ

開催日時 2月12日(日)午後2時～1時間程度

開催場所 相楽園会館

内容 父娘デュオ「ひでポー&絵夢」による名曲カバライブです。

●第23回相楽市

開催日時 3月26日(日)午前9時～午後4時頃

開催場所 園内

内容 アクセサリー、布物、陶芸品など各地から手づくり品が集まります。(当日無料開放日)

王子動物園

☎078-861-5624

神戸市灘区王子町 3丁目1
http://www.kobe-ojizoo.jp

●「王子動物園オリジナルカレンダー」をプレゼント

開催日時 1月2日(月・休)～4日(水) 午前9時～

内容 各日先着1,000名の方に王子動物園オリジナルカレンダーをプレゼントします。

●干支展「The Tori Ten(ザ・とり展)」

開催日時 1月2日(月・休)～5月30日(火)

内容 平成29年の干支「酉」にちなんで特別展を開催しています。ニワトリをテーマに鳥類の基本構造を紹介し、さらに多様な鳥類の各部の比較を通して鳥類への関心を深めていただける内容です。

●第49回西暦賀状版画コンクール 表彰式・作品展

開催日時 表彰式 1月8日(日) 午後1時30分～

作品展(全作品) 1月2日(月・休)～17日(火)

内容 平成28年11月に募集した平成29年の干支「酉」を題材とした賀状版画コンクールの入賞者表彰式を実施。また動物科学資料館にて全応募作品を展示します。

●開園記念日 入園無料

開催日時 3月21日(火)

内容 1951年3月21日に開園したことを記念し、通常有料(高校生以上)の入園料を無料とします。

須磨離宮公園

☎078-732-6688

神戸市須磨区東須磨 1-1
http://www.kobe-park.or.jp/rikyu/

◆◆◆ 離宮ことはじめ／迎春 ◆◆◆

開催期間 12月3日(土)～1月9日(月祝)※12/29～1/3は休園
※1月4日(水)は入園無料・駐車有料

●ジャンボ松竹梅の展示

開催期間 12月17日(土)～1月9日(月祝)11時～14時

場所 中門広場

●新春昔あそび

開催期間 1月4日(水)・6日(金)・8日(日)・9日(月祝)

11時～15時※4日、8日は13時～雨天中止

場所 潮見台休憩所

●新春もちつきとぜんざいのふるまい

開催期間 1月8日(日)雨天時1/9(月祝)餅つき10時50分頃～

場所 中門広場

参加等 先着400名 整理券引き換え11時(各門配布9時～)

●なかよし太鼓の演奏

開催期間 1月8日(日)雨天時1/9(月祝)10時30分～11時

場所 中門広場

◆◆◆ 第62回 春の洋らん展 ◆◆◆

開催期間 3月20日(月祝)～3月26日(日)

臨時開園 3/23(木)

●洋ランの育て方講習会

開催日時 3月25日(土) 10時30分～

場所 講習室(観賞温室横)

申込 3月14日(火)9時から電話受付

参加等 先着10名 材料費 有料

◆◆◆ 春の子供まつり ◆◆◆

開催期間 3月18日(土)～4月9日(日)

※期間中は小中学生入園無料

臨時開園 3/23(木)、30(木)、4/6(木)

●フレル! フォト I

開催日時 3月19日(日)雨天時3/20(月祝) 10時～

場所 園内(受付:潮見台休憩所)

申込 3月7日(火)9時から電話受付

参加等 先着10

●フレル! フォト II

開催日時 3月26日(日)10時～ 雨天決行

場所 園内

参加等 「フレル!フォトI」参加者及び当日受付

◆◆◆ 四季の植物と見どころ散歩 ◆◆◆

開催日時 1月7日(土)2月4日(土)13時～(約2時間程度)

雨天決行

場所 潮見台休憩所

内容 [1月] 冬芽とロゼットの表情・その1

冬の花1(サザンカ、ロウバイほか)

[2月] 冬芽とロゼットの表情・その2

冬の花2(ウメ、マンサクほか)

花と緑のまち推進センター

☎078-351-6756

神戸市中央区諏訪山町 2-8 (諏訪山公園内)
http://www.kobe-park.or.jp/

●富貴の花・冬ばたん展

開催日時 1月4日(水)～1月15日(日)

花と緑のまち推進センター

●野の花の型絵染展

開催日時 1月24日(火)～1月29日(日)

野の花 山の花

●第26回 回花の絵コンクール作品展

開催日時 2月1日(水)～2月12日(日)

花と緑のまち推進センター

●クリスマスローズ展

開催日時 2月14日(火)～3月5日(日)

花と緑のまち推進センター

●種子から育てる早春の山野草展

開催日時 3月7日(火)～3月12日(日)

神戸実生増殖研究会

●緑花クラブ KOBE 作品展

開催日時 3月22日(水)～3月26日(日)

緑花クラブ KOBE

●こうべ森の文化祭 2016 展

開催日時 3月28日(火)～4月2日(日)

NPO 法人樹木研究会 こうべ

ノエビアスタジアム神戸

☎078-652-5656

神戸市兵庫区御崎町 1丁目2番地の2
http://www.noebia-stadium.jp/

●第25回全日本高等学校女子サッカー選手権大会

開催日時 1月6日(金) 準決勝

第1試合 11時00キックオフ

第2試合 14時00キックオフ

1月8日(日) 決勝 14時10キックオフ

(問合せ先)兵庫県サッカー協会 TEL:078-793-6150

神戸総合運動公園

☎078-795-5151

神戸市須磨区緑台
http://www.kobe-park.or.jp/sougou/

●ユニバーで走り初め

開催日時 1月8日(日)13時30分～16時(13時～受付)

開催場所 ユニバー記念競技場

参加等 無料・申込不要・当日、ユニバー記念競技場入口にて受付

(問合せ先)神戸総合運動公園 管理センター

TEL:078-795-5151

●菜の花まつり

開催日時 3月18日(土)10:00-15:00 ※雨天時19日順延

開催場所 コスモスの丘

参加等 無料

(問合せ先)神戸総合運動公園 管理センター

TEL:078-795-5151

●魅力あふぶセミナー 太山寺史跡探訪ウォーキング

園内でウォーキング講習～太山寺までウォーキング～史跡案内～太山寺温泉「なでしこの湯」で解散。お帰りは、なでしこの湯から「学園都市駅」までのシャトルバスをご利用ください。

開催日時 1月26日(木)9:30～12:00(受付開始 9:00～)

集合場所 神戸総合運動公園案内所

対象 一般 20名

参加等 有料

申込 電話、FAX・Eメールのいずれかで、住所・参加者氏名・連絡先を記入のうえ「太山寺史跡ウォーキング」係まで申込。★1/16(月)必着※応募者多数の場合は抽選

(問合せ先)管理センター TEL:078-795-5151

FAX:078-792-3122 mail:kouhou@kobe-park.or.jp

●スポーツで婚活inユニバー

開催日時 2月25日(土)12時30分～16時30分

開催場所 ユニバー記念競技場・補助競技場

対象 20～40歳までの独身男女各20名 ※先着順

参加等 有料 ※当日徴収

内容 自己紹介、スポーツ(準備運動、フットサルなど)、フリータイム、レクリエーションゲーム、告白タイム

持ち物 スポーツ用、懇親会用の服装・スポーツ時のお飲み物、汗拭きタオル等

申込 2月1日(水)から電話受付開始。※先着順・定員に達し次第終了。★2月24日(金)締切

(申込・問合せ先)ユニバー記念競技場

TEL:078-793-6150

●ユニバーウォーキングクラブ

「歩き初め! 高塚山ハイキング」

開催日時 1月14日(土)10時00分～12時00分

参加等 有料

申込 申込不要。当日、9:30～案内所前にて受付

(申込・問合せ先)グリーンアリーナ神戸

トレーニングセンター TEL:078-796-1126

「ノルディックウォーキング」

開催日時 1月22日(日)10時00分～12時00分

参加等 有料(ノルディックウォーキングはボール無料レンタル有り)

対象 小学生～一般(身長140cm以上) 25名

申込 開催日の2週間前から電話受付(先着順)

(申込・問合せ先)グリーンアリーナ神戸

トレーニングセンター TEL:078-796-1126

●ミズノサッカー塾

開催日時 3月5日(日)

1部:12時00分～13時30分

2部:13時45分～15時15分

3部:15時30分～17時00分

開催場所 補助競技場

対象 1部:年中・年長クラス

2部:小学1・2年生クラス

3部:小学3～6年生クラス

参加等 有料 ※当日徴収

内容 元Jリーガーのコーチを筆頭に経験豊富なコーチ陣と一緒にサッカーをしよう!

持ち物 スポーツ用の服装、水分補給の水、汗ふきタオル着替え 等

申込 2月8日より電話にて受付 ※先着順

(申込・問合せ先)〒654-0163 神戸市須磨区緑台

ユニバー記念競技場「ミズノサッカー塾係」

TEL:078-793-6150

●ミズノ走り方教室

開催日時 3月18日(土)

1部:9時00分～10時30分

2部:11時00分～12時30分

開催場所 ユニバー記念競技場

対象 1部2部ともに小学1年～3年 各定員50名

参加等 有料 ※当日徴収

申込 往復はがきの裏面に、住所、氏名(フリガナ)、性別、新学年、参加希望時間、電話番号を記入、また、返信欄に住所、氏名を記入し、「走り方教室係」まで申込。

★3月10日(金)必着※応募者多数の場合は抽選

(申込・問合せ先)〒654-0163 神戸市須磨区緑台

ユニバー記念競技場「走り方教室係」

TEL:078-793-6150