

●発行 (公財)神戸市公園緑化協会 公園部 花と緑のまち推進センター
〒650-0006 兵庫県神戸市中央区諏訪山町2-8 ☎078(351)6756
【URL】<http://www.kobe-park.or.jp> 【mail】hanamidori@kobe-park.or.jp
●編集・印刷 株式会社プランニングオフィス・トライ
〒651-0085 兵庫県神戸市中央区八幡通3-2-5 IN東洋ビル705 ☎078(251)0176
【URL】<http://www.office-try.com> 【mail】info@office-try.com
●発行日 平成26年1月1日(季刊1・4・7・10月発行)

1月

まんさく [満作]



満作(まんさく) マンサク属 開花時期は、1月～3月頃
春に他の花に先駆けて咲くので”まず咲く花”ということでだんだんと”まんさく”になっていったらしい。また、花がたくさんつくので「豊年満作」から命名されたとも。
欧米でも人気があり、「魔女の襟(はしばみ)」という名前もついている。
細長いひも状のちぢれた花。黄色が鮮やか。赤い種類のものもある。
この、ひも状の花弁の様子が、踊り子の手足のように見えることから、古くから花木として庭などに植えられる。花言葉は「幸福の再来」

さんしょう [山椒]

山椒(さんしょう) ミカン科サンショウ属 開花時期 4月～5月
春の若葉は、料理で「木の芽」と呼ばれる。
春、黄色い5弁花が咲く。実は秋に赤くなり、割れて黒い種子が現れる。「山椒は小粒でもピリリと辛い」というぐらい辛い実。辛味成分には健胃や駆虫の薬効がある。また、干した実は香辛料(スパイス)にもなる。(うなぎの蒲焼なんかにふりかけますね)。
別名「椒(はじかみ)」

2月



3月

みつまた [三桠]



三桠(みつまた) ミツマタ属 開花時期 3～4月
枝が3本ずつ分岐する。これが名の由来
樹皮には強い繊維があり和紙の原料になる。しわになりにくく高級で、1万円札などの紙幣や証紙など重要な書類に使われる。
1876年(明治9年)に、政府印刷局で三叉を原料として紙幣を作ってから、三叉の利用度は非常に高くなった。
紙幣以外にも、証書・地図用紙・コピー紙など各種の紙とその原料として幅広く使われている。



花と緑のまち推進センター

〒650-0006 神戸市中央区諏訪山町2-8 ☎078-351-6756

○園芸相談 ☎078(341)8705

○花のテレフォンサービス ☎078(371)8711

○E-mail hanamidori@kobe-park.or.jp

○ホームページアドレス

<http://www.kobe-park.or.jp>

※ホームページについてのご意見、ご感想をお待ちしております。

こんな仕事を
していますお気軽に
ご相談ください

●生垣緑化・ベランダ緑化助成 ●花と緑の情報誌の発行
●市民花壇コンクールの開催 ●緑化リーダー養成事業
●花や緑に関する各種催物や講習会など
●園芸相談その他、花と緑に関することならお気軽にご相談ください。
園芸に関するトラブルや質問等をお受けします。
お電話・おハガキ・E-mailで相談内容をお寄せください。

Pick!
Up!

神戸ビュウダンスイベント

Kobe Pick Up Event

須磨離宮公園

第21回 梅見会

2月20日(土)～
2月25日(日)



離宮公園の梅園では、約25品種170本の紅梅・白梅が見頃を迎えます。

梅の足元の水仙や周辺の椿と共に甘い香りに包まれる早春の離宮公園にぜひお越し下さい。

なお、2月中旬より職員による梅見ガイドも予定しております。

●甘酒のふるまい

梅見会期間中の日曜日 ※臨時開催有
時間:11時～ 場所:花の広場
各日先着300名 ※雨天中止

●梅見コンサート(大正夢の演奏と歌)

2月16日(日) 時間:13時～14時頃
場所:和室

大正夢の演奏と歌でお客様も一緒に歌い楽しめます。

●梅見の調べ

2月23日(日) 時間:13時～14時頃
場所:和室

楽器の演奏をお楽しみ頂けます。

●梅見茶会

3月20日(日) 時間:11時～ 場所:和室
先着200名のお客様に、席400円

でお茶席をお楽しみ頂けます。

●梅見俳句会

3月8日(土) 時間:11時～
場所:和室

梅を見ながら俳句を詠んで頂き皆様に審査をします。

※2月25日(水)9時より電話受付



【問い合わせ】 神戸市立須磨離宮公園
TEL 078-732-6680
URL <http://www.kobe-park.or.jp/rikyu/>

Pick!
Up!

神戸ビュウダンスイベント

Kobe Pick Up Event

森林植物園

第10回「森林植物園・とんどやき」

1月13日(月)祝 10:30～12:30
無料開園日(入園料・駐車料無料)



阪神淡路大震災・東日本大震災で犠牲となられた方々に思いを寄せるとともに、ご来園いただいた皆さんの、一年の健康と安全を祈念します。とんどの炎は、東遊園地で灯り続ける「1・17希望の灯り」が用いられ、真野響子名誉園長の手により点火される予定です。



※火の粉がかかる場合もありますので化粧や燃えやすい素材の衣服はなるべく着用しないなどご注意ください。

【問い合わせ】 森林植物園
TEL 078-591-0253
FAX 078-594-0254
URL <http://www.kobe-park.or.jp/shinrin/>

Pick!
Up!

神戸ビュウダンスイベント

Kobe Pick Up Event

ノエビアスタジアム神戸

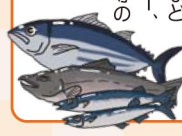
中央卸売市場即売会

3月21日(金)祝 10時～13時

●生鮮食品即売会!! 売り切れ御免!! お見逃しなく!!

市場ならではの新鮮な野菜・果物、鮮魚・漬物など特別価格で販売します。屋台では、串焼、カレー、うどん、たこ焼き、タンンドリーチキン(予定)等の販売・健康チェックコーナー(無料)もあります。

【問い合わせ】 ノエビアスタジアム神戸
TEL 078-652-5050



緑花クラブKOBÉ

緑花クラブKOBÉのボランティア活動

JR三ノ宮駅南にある円形花壇は、名前を“花のいずみKOBÉ”と言います。年に2回、春と秋に全面植え替えをしていますが、この秋も11月13日、14日に植え替えを実施し、11月22日にスタートする光の回廊に花を添えました。12月27日には、平成26年新年を迎えるための補植をし、神戸で新年を迎える市民に憩いの場所を提供しました。

11月20日からハーバーランド神戸情報文化センター前から神戸煉瓦倉庫でスタートした「神戸花物語2013秋」のハートハンギングも“みんなで作ろう!心温まるフラワーハート”をテーマにハンギング作りを指導し、冬の神戸の街づくりを手伝いました。

「市民花壇レベルアップ支援活動」は、東灘区、兵庫区、西区で11月からスタートしました。市民花壇を管理されている地元の方々の花壇作りを手伝う活動で、花を通じての地域の方々との交流を図っています。

今年も花を中心とする神戸市のまちづくりに積極的に取り組んでまいります。



「ハーバーランド「神戸花物語2013秋」ハートハンギング会場」

花みどり市民ネットワーク

花みどり工房とは?

市民のみなさんでタネから花苗を育てる市民ナーセリーで、現在北区、西区、中央区で活動しています。まちかどや公園の花壇等に花苗を提供することで、花でまちを美しくする活動を応援しています。



●花みどり市民ネットワークとは?
神戸が花とみどりでありたいまちになるように、緑化活動を広めていくことを目標に花みどり工房の活動支援をはじめさまざまな活動をして、情報を発信したりしています(現在約600団体・個人の加入者がいます)。加入ご希望の方は、下記事務局までお問い合わせください。入会金・会費は無料です。

●花みどり工房の活動

市内3か所の花みどり工房は、春のタネまきの準備・腐葉土づくりなど来年にそなえて準備中です。各工房ともにメンバーを随時募集しています。植物が種から芽を出し立派な花に育つ過程はとてつもないものです。あなたも仲間になりませんか?

「花みどり工房みなのもり」
問合せ先:花と緑のまち推進センター
TEL 351-6756

「花みどり工房学園都市」
問合せ先:西建設事務所
TEL 912-3782

「花みどり工房みなとのもり」
問合せ先:花みどり市民ネットワーク
FAX 367-4600

<http://www3.ocn.ne.jp/~hanamido/> 花みどり市民ネットワーク

花みどり市民ネットワーク事務局
〒650-0006 神戸市中央区諏訪山町2番8号 FAX 078-367-4939

Pick! Up!

神戸ビジュアルイベント

ガーデンインテイティブ無き間

●里山育成管理の取組みが緑の都市賞を受賞

垂水区でUR都市機構が土地区画整理事業により整備を進めている「ガーデンシティ舞多間」の「みつつけーらけプロジェクト」が、第33回緑の都市賞の都市緑化機構会長賞を受賞しました。

ゴルフ場の地形や緑を生かした自然住宅地で、神戸芸術工科大学、舞多間工芸倶楽部とURが協力し、住民が主体となつて里山の育成管理を目指す取り組みが評価を受けました。

毎月第3日曜日に、緑地の育成管理や生物の観察会などの定例活動を行っています。是非舞多間にお越しください。



【問い合わせ】UR都市機構神戸西開発事務所
TEL 078-704-4336
URL <http://www.ur-net.go.jp/nagomilife/terakeproject/index.html>

オープンガーデン開催日

4月19日(土)・20日(日)

5月24日(土)・25日(日)

5月31日(土)・6月1日(日)

10時～16時(雨天決行)

あなたのお庭を見せてください

第7回 オープンガーデン庭主さん募集 2014年

- ①開催日に連続の土日単位でお庭を一般公開出来る方
- ②ご自身の手で神戸市内でガーデニングを楽しんでいる方
園芸関係の営利目的でない方
- ③ガイドブックに住所・地図・氏名(苗字のみ)の掲載が可能な方
- ④外回りだけでもOKまた、どんなタイプのお庭でもOK(和風、洋風)

1月10日(金)までに氏名、住所、電話番号をお知らせください。
後日申込用紙をお送りします。



Pick! Up!

神戸ビジュアルイベント

相楽園

●わらボッチ・蛇の目傘に包まれた
冬牡丹と無事すぎの路

相楽園では平成26年1月4日(土)から13日(祝)まで、すぎの葉で書いた傘とすぎの葉を敷き詰めた路をご用意いたします。

この傘の下や路をお通りいただくことにより、皆様方の二年が無事にすぎることをお祈りしたいと思ひます。また芝生広場では、わらボッチや蛇の目傘に包まれた牡丹の花をご覧いただくと思ひます。

どうぞご家族、ご友人お誘い合わせのうえ、是非相楽園へお越しください。

また、1月4日(土)・5日(日)の二日間、来園の方に干支のお饅頭を各日100名様をご用意いたします。



入園料

大人(15歳以上) 300円
小人(小学生) 150円

【問い合わせ】神戸市立相楽園
TEL: 078-3511515

植物と色

なでしこいろ
撫子色

ナデシコ(撫子)の花のような色。やわらかい赤紫。ナデシコは中国原産の花で秋の七草の一つ。ピンクという色の語源はこの花にあるらしい。

こうばいいろ
紅梅色

紅梅の花のような色。やわらかい赤。かすかに紫味を含む薄い紅の色で古来より紅花のみで染めた。冬から春の色として愛好され、平安文学にもよく登場する。かさねの色目でもある。

色の名前には植物の名が由来となったものがたくさんあります。普段なにげなく見ている色にも植物の名前が隠れているかもしれません。

園芸相談

A&Q

シクラメンの
管理方法?

シクラメンは冬から早春にかけて室内を飾る地中海原産の代表的な鉢花です。

置き場所

最低気温5℃以上の日当たりの良い窓辺が最適ですが、暖房の温風が直接あたると株は痛むので注意が必要です。

水やり

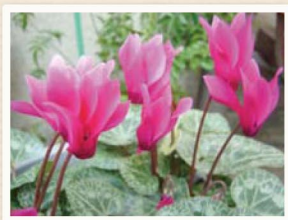
灌水の場合は、受皿の水が少なくなれば補充します。通常鉢の場合は、植物に水がかからない様にして鉢のふちに鉢底から水が出るまで灌水する。

肥料

春前まで2ヶ月に1回化成肥料を施し、2週間に1回所定の倍率の液肥を与えます。

花柄つみ

咲き終えた花は花茎の根元から抜き取り、2〜3度ねじるときれいに抜き取れます。



花と緑のまち推進センター講習会

受付	日時	内容	募集人数	受講料	主催
受付中	1月18日(土) 10:30～12:00	入浴剤とハンドクリームづくり	20名	500円	花と緑のまち推進センター
1月8日(水)～	2月2日(日) 13:30～15:00	バラの冬季剪定	30名	100円	神戸緑化協力会
	2月9日(日) 13:30～15:00	庭木の手入れ	30名	100円	花と緑のまち推進センター
2月8日(土)～	3月9日(日) 13:00～15:00	草木染 ※黄色・ザクロ	20名	1,000円	野の花山の花
	3月15日(土) 13:30～15:00	苔を使った小さな寄せ植え	30名	1,000円	神戸緑化協力会
	3月16日(日) 13:30～15:00	オオミスミソウの育て方	40名	無料	神戸実生増殖研究会
3月8日(土)～	3月30日(日) 13:30～15:00	洋ランなどを使った寄せ植え	20名	2,000円	花と緑のまち推進センター

お申し込み、お問い合わせは 078(351)6756 まで

プレゼント
クイズ※○に入る一字を
記入して下さい。

雪の中でも春の訪れを告げるので、別名「雪中花(せっちゅうか)」英学名の「ナルシス」はギリシャ神話の美少年の名前で「ナルシスト」の語源

す○せん

クイズの答えをハガキに書いて、郵便番号・住所・氏名・年齢・職業・「花ごよみ」の入手場所・「花ごよみ」の感想を明記の上、〒650-0006 神戸市中央区磯山町2-8 (公財)神戸市公園緑化協会 公園部 花と緑のまち推進センター「花ごよみ」係まで。正解者の中から抽選で花鉢を5名様にプレゼントします。当選者の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。応募締切：平成26年3月末日(当日消印有効)

EVENT INFORMATION

イベント情報

いろいろな所へ出かけて
先を満喫しよう!

森林植物園

☎078-591-0253
神戸市北区山田町上谷上字長尾 1-2
<http://www.kobe-park.or.jp/shinrin/>

- 新春探鳥会
開催日時 1月12日(日) 9:30~
- 第10回 自然観察講座「冬のツリーウォッチング」
～木の樹皮に触れてみよう～
開催日時 1月19日(日) 10:30~12:30
- バレンタインハイキング～春待ちスタンプラリー～
開催日時 2月8日(土)・9日(日) 10:30~
申込 当日13:00まで受付
- 冬芽観察会と七草がゆ
開催日時 2月9日(日) 10:00~13:00
- 親子でバードウォッチング
開催日時 2月16日(日) 9:30~12:00
- 第11回 自然観察講座「植物なぞなぞ入門」(冬編)
～冬芽のふしき発見～
開催日時 2月22日(土) 10:30~12:30

【春来祭】

- 「早朝探鳥会・定例探鳥会」
開催日時 3月9日(日) 開園7:00
①早朝探鳥会7:30~
②定例探鳥会9:30~
- 親子で和たこ作り教室
開催日時 3月16日(日) 10:00~12:30
- 第12回 自然観察講座「春に花をさす」
～木々の芽吹き～
開催日時 3月21日(金・祝) 10:30~12:30
- 第9回たこあげ大会
開催日時 3月23日(日) 10:30~12:00
- 森の葉箱(葉樹観察会)
開催日時 3月29日(土) 10:30~12:30

相楽園

☎078-351-5155
神戸市中央区中山手通 5-3-1
<http://www.sorakuen.com/shisetsu.html>

- 冬牡丹展と無事すぎの路
開催日時 1月4日(土)~1月13日(月・祝) 9:00~17:00
内容 相楽園に花の王といわれる冬牡丹を植込み、ご来園の方々に観て楽しんで頂き、新春をむかえ1年間が無事すぎの事を祈り、無事すぎの象と無事すぎの路を設置いたします。
- 干支のお饅頭プレゼント
開催日時 1月4日(土)・5日(日) 開始9:00
内容 毎年ご好評を頂いている干支のお饅頭を2日間、各日先着100名様へプレゼントさせていただきます。
- 第15回相楽市(あいたのしむいち)
開催日時 3月30日(日) 当日は無料開放デー
9:00~16:00
内容 各地から手作り自慢の人々約100人が集まり、自慢の作品を展示販売いたします。作品は古布を利用した小物入や陶芸品ほかに革製品などいろいろな物が展覧されます。又、飲食コーナー、ジャグリングショーも楽しめます。

王子動物園

☎078-861-5624
神戸市灘区王子町 3丁目 1
<http://www.city.kobe.lg.jp/ojizoo/>

- 「王子動物園オリジナルカレンダー」をプレゼント
開催日時 1月2日(木)~4日(土) 9:00~
内容 各日先着1,000名の来園者に王子動物園オリジナルカレンダーをプレゼントします。
- 干支展「ウマ・馬・牛」
開催日時 開催中~平成26年3月31日(月)
内容 平成26年の干支「午」にちなんだ特別展を開催。王子動物園のカバやシマウマを始め、ウマの進化や人との関わりなどを紹介します。
- 第46回午年賀状版画コンクール 表彰式・作品展
開催日時 表彰式 平成26年1月5日(日) 午後1時30分~
作品展(全作品)平成26年1月2日(木)~14日(火)
内容 平成25年11月に募集した平成26年の干支「午」を題材とした賀状版画コンクールの入賞者表彰式を実施。また動物科学資料館にて全応募作品を展示します。
- 開園記念日
開催日時 3月21日(金・祝)
内容 1951年3月21日に開園したことを記念し、通常600円(高校生以上)の入園料を無料とします。

須磨離宮公園

☎078-732-6688
神戸市須磨区東須磨 1-1
<http://www.kobe-park.or.jp/rikyu/>

【迎春】

- 開催期間 1月4日(土)~1月13日(月・祝)
- 内容 お正月は離宮公園恒例のジャンボ松竹梅の展示のほか、こま回しや福笑いなどの「昔遊び」や、太鼓演奏などを開催します。昔ながらの日本らしいお正月をお楽しみください。(★期間中は入園無料、駐車有料)
- ジャンボ松竹梅の展示
開催日時 12月21日(土)~1月13日(月・祝)
※12/29~1/3は休園
内容 旧武庫離宮の面影が残る中門広場に、職員手作りの大きな正月飾りを展示します。
- 場所 中門広場
- 新春音楽あそび
開催日時 1月5日(日)、1月11日(土)・12日(日)・13日(月祝)
11時~15時 (雨天中止)
内容 こま回しや竹馬、羽子板などの昔ながらのお正月遊びをお楽しみ頂けます。
- 場所 潮見台休憩所
- 新春もちつきとぜんざいのふるまい
開催日時 1月12日(日) (雨天中止) 餅つき10:50頃~
内容 つきたてのお餅入りぜんざいを先着400名様にお召し上がりいただけます。
- 参加等 先着400名 整理券引き換え11時(各門配布9時~)
- 場所 中門広場
- なかよし太鼓の演奏
開催日時 1月12日(日) 10時30分~11時 (雨天中止)
内容 和太鼓の演奏によりお正月気分を盛り上げます。
- 場所 中門広場
- バレンタイン&ホワイトデー展
開催日時 1月25日(土)~3月12日(水)
内容 写真スポットや、春を先取りした飾花をします。
- 場所 観賞温室

【第56回 春の洋らん展】

- 開催期間 3月17日(月)~3月23日(日)
- 洋ランの育て方講習会
開催日時 3月22日(土) 10:30~
参加等 先着15名 材料費800円
- 場所 講習室(観賞温室棟)
- 申込 3月11日(火) 9:00~
- 【スプリングフェスティバル2014】
- 開催期間 3月21日(金・祝)~5月6日(火・祝)
臨時開園 3/20(木)
- 内容 チューリップ1万本、サクラ10種150本、ボタン約40種約230本、ツバキ40種以上約270本

- 四季の植物と見どころ散歩
開催期間 1月20日(月) 2月20日(木) 3月20日(木)

花と緑のまち推進センター

☎078-351-6756
神戸市中央区中諏訪山町 2-8 (諏訪山公園内)
<http://www.kobe-park.or.jp/hanamidori/>

- 富貴の花・冬ぼたん展
開催日時 1月7日(火)~1月19日(日)
- 花と緑の市民ボランティア活動展
開催日時 1月21日(火)~2月2日(日)
- 市民花壇コンクール作品展
開催日時 2月4日(火)~2月16日(日)
- 花の絵コンクール作品展
開催日時 2月18日(火)~3月2日(日)
- 野の花の型絵染め展
開催日時 3月4日(火)~3月9日(日)
- 種子から育てる早春の山野草展
開催日時 3月11日(火)~3月16日(日)
- 苔を使った寄せ植え作品展
開催日時 3月18日(火)~3月23日(日)
- 緑花クラブKOBEO作品展
開催日時 3月25日(火)~3月30日(日)

ノエビアスタジアム神戸

☎078-652-5656
神戸市兵庫区御崎町 1丁目 2番地の2
<http://www.noevir-stadium.jp/>

- 神戸市成人お祝いの会
開催日時 1月13日(月・祝) 12:00開場 12:50開演
問合せ先 神戸市こども家庭局 TEL 078-322-6342(担:前田)
- 恋するバレンタイン! 42.195キロロレーマソン
開催日時 2月16日(日) 受付 9:30~10:30 11:00スタート
参加等 参加費 一人3000円(要申込)
申込先 078-891-3915

神戸総合運動公園

☎078-795-5151
神戸市須磨区緑台
<http://www.kobe-park.or.jp/sougou/>

【参加型イベント】

- ユニバーで走り初め(ユニバー記念競技場ほか)(参加費無料)
開催日時 1月11日(土)9:30~12:00※雨天中止
内容 ぜんざいのふるまいやファッションコンテストも行います。
- 参加等 参加費無料
- 申込方法 管理センターまでお電話でお申し込みください。
- 申込締切 1月6日(月)
- 問合せ先 管理センター TEL 078-793-6002
- 菜の花まつり(コスモスの丘)
開催日時 3月15日(土)10:00~15:00※雨天時16日順延
内容 ハーブティーサービス、遊びコーナー、スタンプラリー、菜の花ライブ など

【魅力あふぶセミナー】

- 総合運動公園で野鳥観察
開催日時 2月11日(火・祝)9:30~12:00
対象 一般40名(小学生以下は保護者同伴)
申込締切 1月31日(金)
- 参加等 参加費無料
- ハーブの手練り石けんづくり
開催日時 2月27日(木)10:00~12:00
内容 数種類の和洋は一ふを煮出したエキスを、無香料・無添加の手練り石けんを作ります。
- 対象 一般20名 申込締切 2月12日(水)
- 参加等 参加費1,000円
- 申込方法 往復ハガキかメールがFAXに氏名(ふりがな)、住所、連絡先を記載の上、「〒654-0163神戸市須磨区緑台 案内所「魅力あふぶセミナー」係」まで送付(応募多数の場合は抽選)
- 問合せ先 管理センター TEL:078-793-6002
- ミズノ走り方教室
開催日時 3月30日(日) ① 9:00~10:30 ② 11:00~12:30
内容 ミズノ/株の陸上競技専門スタッフが、運動の基礎である「走り方」を小学生に楽しく分かりやすく指導します。
- 対象 ①1~3年生 50人 ②4~6年生 50人
- 参加等 参加費1,000円
- 場所 ユニバー記念競技場
- 申込方法 往復ハガキの裏面に氏名・住所・電話番号・性別・新学年を記載、宛先に「ユニバー記念競技場 走り方教室」と明記、また返信欄に住所・氏名を記入のうえ、ご応募ください。申込締切3月17日。(応募多数の場合は抽選)
- 問合せ先 ユニバー記念競技場 TEL 078-793-6150

【スクール】

- 問合せ先 グリーンアリーナ神戸トレーニングセンター
TEL 078-796-1126
- 親子体操教室
開催日時 1月6日(月)・28日(火)、2月3日(月)・25日(火)、3月3日(月)・11日(火) 各日10:00~11:30
内容 跳び箱やボール、トランポリンなどを用いた道具を使って、おもしろい体を動かしましょう。
- 対象 2~3歳児の子とともとの親 20組
- 参加等 参加費1,000円 兄弟での参加は1人追加500円
- 場所 グリーンアリーナ神戸 グリーンスタジアム
- 申込方法 お電話でお申し込みください。開催日の1か月前から先着順。
- ベビーマッサージ教室
開催日時 1月27日(月)、2月24日(月)、3月17日(月)
各日10:00~11:30
内容 誕生後すぐにタッチケアを通じたコミュニケーションを行うことで、赤ちゃんの心と体の発育を促します。
- 対象 生後2か月~12か月の赤ちゃんとお母さん 各日10組
- 参加等 参加費1,500円
- 場所 グリーンアリーナ神戸 グリーンスタジアム
- 申込方法 お電話でお申し込みください。1か月前から先着順。
- 大人のための卓球教室
開催日時 1月~3月の水曜日(全10回)
対象 初心者~中級者までの一般男女
- 参加等 8,500円
- 場所 グリーンアリーナ神戸 グリーンスタジアム
- 申込方法 お電話でお申し込みください。先着順。

【ユニバーウォーキングクラブ】※荒天中止

- 開催日時 1月11日(土)2013年歩き初め、2月8日(土)テーマ未定、3月8日(土)ユニバー記念競技場を歩こう!!
各日10:00~12:00
- 参加等 参加費各回500円
- 申込方法 申込不要。当日9:30に案内所に集合。動きやすい服装と靴で参加を。
- ノルディックウォーキング
開催日時 1月26日(日)、2月23日(日)、3月23日(日)
各日10:00~12:00 ※荒天中止
- 対象 一般(身長140cm以上の方)要申し込み。定員:25名
- 参加等 参加費 各日500円