

2016年  
7月イベント

# 神戸総合運動公園

Kobe Sports Park



## 第7回 デジタルフォトコンテスト 作品募集

**募集期間** 7/1(金)～9/15(木)

**募集作品** 平成28年3月1日(火)～平成28年9月15日(木)までに、総合運動公園内で撮影したデジタル写真

**賞品** 審査員長賞 図書カード(5,000円)・・・1名  
審査員特別賞 図書カード(5,000円)・・・1名  
審査員賞 図書カード(5,000円)・・・1名  
入賞 図書カード(3,000円)・・・7名

**応募方法** 詳細は運動公園のホームページまたは応募チラシをご覧ください。

**問い合わせ先** 神戸総合運動公園 管理センター「デジタルフォトコンテスト係」TEL:078-795-5151

## ちやぶちやぶ池オープン! 参加無料

**7/1(金)～9/30(金)**

子どもたちの人気水遊びスポット「ちやぶちやぶ池」を、今年も無料開放します。今年から中央橋がなくなり、より広々と遊べるスペースに変身しました。広々とした神戸総合運動公園で、緑に囲まれながらの水遊びを楽しんでみませんか?

**※期間中7/13(水)、8/19(金)、9/16(金)は清掃のため利用できません。**  
**※オムツのご利用、ペットの入室はご遠慮ください。また清掃日の翌日も水が張るまで時間がかかる場合があります。**

**問い合わせ先** 神戸総合運動公園 管理センター TEL:078-795-5151

## コスモスの丘 de ひまわり摘み取り 参加無料

**7/8(金) 10:00～12:00**

「コスモスの丘」に咲いたひまわりを自由に摘んでお持ち帰りいただけます。神戸総合運動公園のひまわりを自由に摘み取りできるのは、この日だけ!

**対象** 300人(当日受付・先着順)  
**場所** 神戸総合運動公園コスモスの丘上広場  
**持参物** はさみ・持ち帰り用袋  
**申込方法** 不要

**問い合わせ先** 神戸総合運動公園 管理センター TEL:078-795-5151

## ミズノピクトリークニック in ユニバー ～高橋千恵美のマラソングリニック～ 参加費 2,000円(税込)

**7/31(日) 9:00～12:30**

元オリンピック日本代表で、管理栄養士の国家資格を保有している高橋千恵美氏によるマラソングリニックです。食事や栄養面での講義と併せて、ランニングの基礎指導(実技)を行います。フルマラソン完走を目指す方は必見です。トップアスリートによる指導を受けてみませんか?

**対象** 一般成人男女 **定員** 30名  
**場所** 神戸総合運動公園 ユニバー記念競技場  
**申込方法** 往復ハガキに、住所・氏名・年齢・性別・電話番号・講師への質問をご記入のうえ返信用ハガキに、住所・氏名をご記入のうえ応募ください。★締切 7/22(金)必着  
※応募者多数の場合は抽選。

**申込・問い合わせ先** 〒654-0163 神戸市須磨区緑台 ユニバー記念競技場「ピクトリークニック係」TEL:078-793-6150

## テニス体験レッスン 参加費 540円(税込)

**小学生クラス** 7/18(月・祝) 1部/9:00～10:20 2部/10:30～11:50 3部/17:20～18:40

**一般初級クラス** 7/18(月・祝) 7/27(水) 19:00～20:30

**対象** 小学1～6年生(ラケット貸出あります)  
**定員** 各8名  
**申込方法** 7/1(金)10:00からお電話で受付(※先着順)

**対象** 一般 初級レベルの方(ラケット貸出あります)  
**定員** 各8名  
**申込方法** 7/1(金)10:00からお電話で受付(※先着順)

**申込・問い合わせ先** テニスコート TEL:078-794-6737

## 親子リンピック～真夏の大会～ 参加費 1,500円(税込)

**8/22(月) 10:00～12:00 (受付開始9:30～)**

**対象** 2～4歳の未就学児のお子様と保護者  
**定員** 30組 **※兄弟2人目から追加1,000円**  
**場所** グリーンアリーナ神戸 サブアリーナ  
**申込方法** 1カ月前より、メールまたはHPで受付(※先着順)  
開催3日前からはお電話にてお問い合わせください。

親子で楽しめる体操や楽しいゲーム、運動会にちなんだ遊びが目押し!!  
親子で協力しながら真夏の大会を楽しんじゃおう!!

**申込・問い合わせ先** グリーンアリーナ神戸 トレーニングセンター TEL:078-796-1126 mail:kyoshitsu@kac98.com ホームページ:http://www.kac98.com/

## 初心者のための小学生一輪車教室 参加費 2,000円(税込)

**8/3(水) 8/4(木) 8/5(金) 8:30～10:00**

**定員** 小学生30人 **場所** 補助競技場  
**申込方法** 往復はがきに、氏名、フリガナ、住所、学年、学校名、TEL、一輪車経験の有無(補助なしで5mすめるかどうか)を記入し「一輪車教室」まで。  
★締切 7/19(火)必着  
※応募者多数の場合は抽選

一輪車初心者のための、3日間集中講座♪この機会に乗れるようになろう!!

**申込・問い合わせ先** 〒654-0163 神戸市須磨区緑台 神戸総合運動公園 管理センター「一輪車教室」係 TEL:078-795-5151

## ユニバーウォーキングクラブ 参加費 500円(税込)

インストラクターによるウォーキング講習会です。

**7/9(土) 膝痛予防改善ウォーク 10:00～12:00**  
※当日、9:30～案内所前にて受付

**7/24(日) ノルディックウォーキング 10:00～12:00**  
※当日、9:30～案内所前にて受付

**対象** 小学生～一般(身長140cm以上の方)  
**定員** 25名 **※ボール無料レンタルあり**  
**申込方法** 開催日の2週間前からお電話で受付(先着順)

**申込・問い合わせ先** グリーンアリーナ神戸 トレーニングセンター TEL:078-796-1126

## はじめよう!! フットサル 参加費 1,000円(税込)

**7/1(金) 7/12(火) 19:30～21:00 (受付開始19:00～)**  
7月より時間が変更となります!

**対象** 18歳以上の男女(初心者・初級者)  
**定員** 各20名  
**場所** グリーンアリーナ神戸 メインアリーナ  
**申込方法** 開催日の1ヶ月前から電話またはメールで受付(※先着順)

**申込・問い合わせ先** グリーンアリーナ神戸 トレーニングセンター TEL:078-796-1126 mail:futsal@kac98.com

## 個人参加型フットサル 参加費 1,000円(税込)

**7/6(水) 7/15(金) 19:00～21:00 (受付開始18:30～)**

フリーが行なわれるメインアリーナでフットサルができます。新しい仲間とチームを組んで楽しもう!

**対象** 18歳以上の男女(未経験可)  
**定員** 各20名  
**場所** グリーンアリーナ神戸 メインアリーナ  
**申込方法** 開催日の1ヶ月前から電話またはメールで受付(※先着順)

**申込・問い合わせ先** グリーンアリーナ神戸 トレーニングセンター TEL:078-796-1126 mail:futsal@kac98.com

## ベビーマッサージ教室 参加費 1,000円(税込)

**7/5(水) 13:00～14:00 (受付開始12:45～)**

タッチケアを通じたコミュニケーションを行うことで、赤ちゃんの心と体の発育を促します。育児に関する戸惑いや悩みを分かち合う時間もありますので、お母さんの心のリフレッシュもできます。

**対象** 生後2か月から1歳までの赤ちゃんとお母さん  
**定員** 10組  
**場所** グリーンアリーナ神戸 グリーンスタジオ  
**申込方法** 開催日の1ヶ月前からメールまたはHPより受付(※先着順)  
開催3日前からはお電話にてお問い合わせください。

**申込・問い合わせ先** グリーンアリーナ神戸 トレーニングセンター TEL:078-796-1126 mail:kyoshitsu@kac98.com ホームページ:http://www.kac98.com/

## 1歳からの親子体操教室 参加費 1,000円(税込)

**7/11(月) 10:00～11:00 (受付開始9:45～)**

神経系の発達が進むこの時期! 小さい頃からたくさん音楽や運動にふれあうことは、発育発達にプラスになること間違いなし!

**対象** 1歳児の子どもとその保護者  
**定員** 15組 **※兄弟1人追加につき500円**  
**場所** グリーンアリーナ神戸 グリーンスタジオ  
**申込方法** 開催日の1ヶ月前からメールまたはHPより受付(※先着順)  
開催3日前からはお電話にてお問い合わせください。

**申込・問い合わせ先** グリーンアリーナ神戸 トレーニングセンター TEL:078-796-1126 mail:kyoshitsu@kac98.com ホームページ:http://www.kac98.com/

## 親子体操教室 参加費 1,000円(税込)

**7/5(水) 10:00～11:30 (受付開始9:45～)**  
※7月は1回のみ開催。

親子でコミュニケーションを図りながら運動神経を伸ばし、リズム感や協調性も身に付いていきますよ～

**対象** 2、3歳児の子どもとその保護者  
**定員** 20組 **※兄弟1人追加につき500円**  
**場所** グリーンアリーナ神戸 グリーンスタジオ  
**申込方法** 開催日の1ヶ月前からメールまたはHPより受付(※先着順)  
開催3日前からはお電話にてお問い合わせください。

**申込・問い合わせ先** グリーンアリーナ神戸 トレーニングセンター TEL:078-796-1126 mail:kyoshitsu@kac98.com ホームページ:http://www.kac98.com/

## HIPHOPキッズダンス教室 月謝制 4,000円(税込)/月4回

**毎週木曜日 17:00～18:00**

いま、子どもたちに大人気! ヒップホップを主体とした小学生対象のストリートダンス教室です! 基本のステップから振り付けまで、1ヶ月かけて1曲ダンスをマスターします。

**対象** 小学1～6年生  
**定員** 20名 **※体験レッスン1,000円**  
**場所** グリーンアリーナ神戸 トレーニングセンター内スタジオ  
**申込方法** 随時、TELで受付します。

**問い合わせ先** グリーンアリーナ神戸 トレーニングセンター TEL:078-796-1126

## スポーツ&イベント

**ほっともっとフィールド**  
◆7月16日(土)～19日(月)・21日(水)～25日(日)  
全国高等学校野球選手権大会 兵庫県予選 **※有料**  
◆7月27日(水) 18:00～ 公式戦(オリックスvsロッテ) 花火ナイト **※有料**  
◆7月28日(木) 18:00～ 公式戦(オリックスvsロッテ) 花火ナイト **※有料**

**サブ球場**  
◆7月 2日(土) あじさいライオンズクラブ杯(少年野球)大会  
◆7月10日(日)～15日(金) 全国高等学校野球選手権兵庫県大会 **※有料**  
◆7月23日(土)～24日(日)・30日(土) あかふじジュニア軟式野球選手権

**グリーンアリーナ神戸**  
◆7月 3日(日) 兵庫県柔道整復師会少年柔道大会  
◆7月 8日(金) Fリーグ2016 デュソン神戸VSシュライカー大阪 **※有料**  
◆7月21日(水)～23日(金) 近畿高等学校卓球選手権大会  
◆7月26日(月)～27日(火) 兵庫県中学校総合体育大会開会式及びバスケットボールの部  
◆7月29日(木)～31日(土) 全日本卓球選手権大会(ホープス以下の部)

**テニスコート**  
◆7月2日(土)・3日(日) 国体最終選考会(テニス競技)

**ユニバー記念競技場**  
◆7月 3日(日) サッカーなでしこカップ INAC神戸vs日テレ・ベレーザ **※有料**  
◆7月 9日(土)～10日(日) 兵庫陸上競技選手権大会  
◆7月16日(土)～17日(日) 神戸市中学校総合体育大会 陸上競技大会  
◆7月26日(月)～27日(火) 兵庫県中学校総合体育大会 陸上競技大会

2016年7月

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 31	25	26	27	28	29	30

撮影者: mumu