

ミス/ビクトリークリニック in ユニバー

～高橋 千恵美さん マラソニック～

トップアスリートによる実技指導をうけてみよう!

日時

2015年4月5日(日) 10:00～12:00 (講座1時間、実技1時間)

場所

神戸総合運動公園 ユニバー記念競技場

講師名



〈高橋 千恵美さん〉
※チームミス/アスレティック所属

元オリンピック日本代表、高橋千恵美さん
によるマラソニック

陸上の名門、宮城・聖和学園高校在学時、全国高校女子駅伝に2度出場。その後、日本のトップ選手へと成長。

現在は、全国のマラソン大会でゲストランナーを務めたい、ランニングクリニックで市民ランナーを指導したいとしている。

また、2013年には「管理栄養士」の国家資格に合格。

「ランニングと食事・栄養について」などの講演活動も行っている。

【主な大会履歴】

1995年 世界陸上スウェーデン大会5000m出場

1997年 世界陸上アテネ大会10000m10位

1998年 バンコクアジア大会10000m3位入賞・銅メダル獲得

1999年 世界陸上セビリア大会10000m5位入賞

横浜国際女子駅伝2区出場、日本優勝

2000年 シドニーオリンピック10000m15位

参加対象

18歳以上・ロードレース等大会出場経験者

募集定員

30名

参加費

1,000円(税込み)

応募方法

往復はがきに、住所・氏名・年齢・性別・電話番号・講師への質問をご記入ください。
また、返信用はがきに、住所・氏名をご記入のうえ、ご応募ください。

3月23日(月)ユニバー記念競技場必着

※募集定員を超えた場合は抽選となります。予めご了承ください。